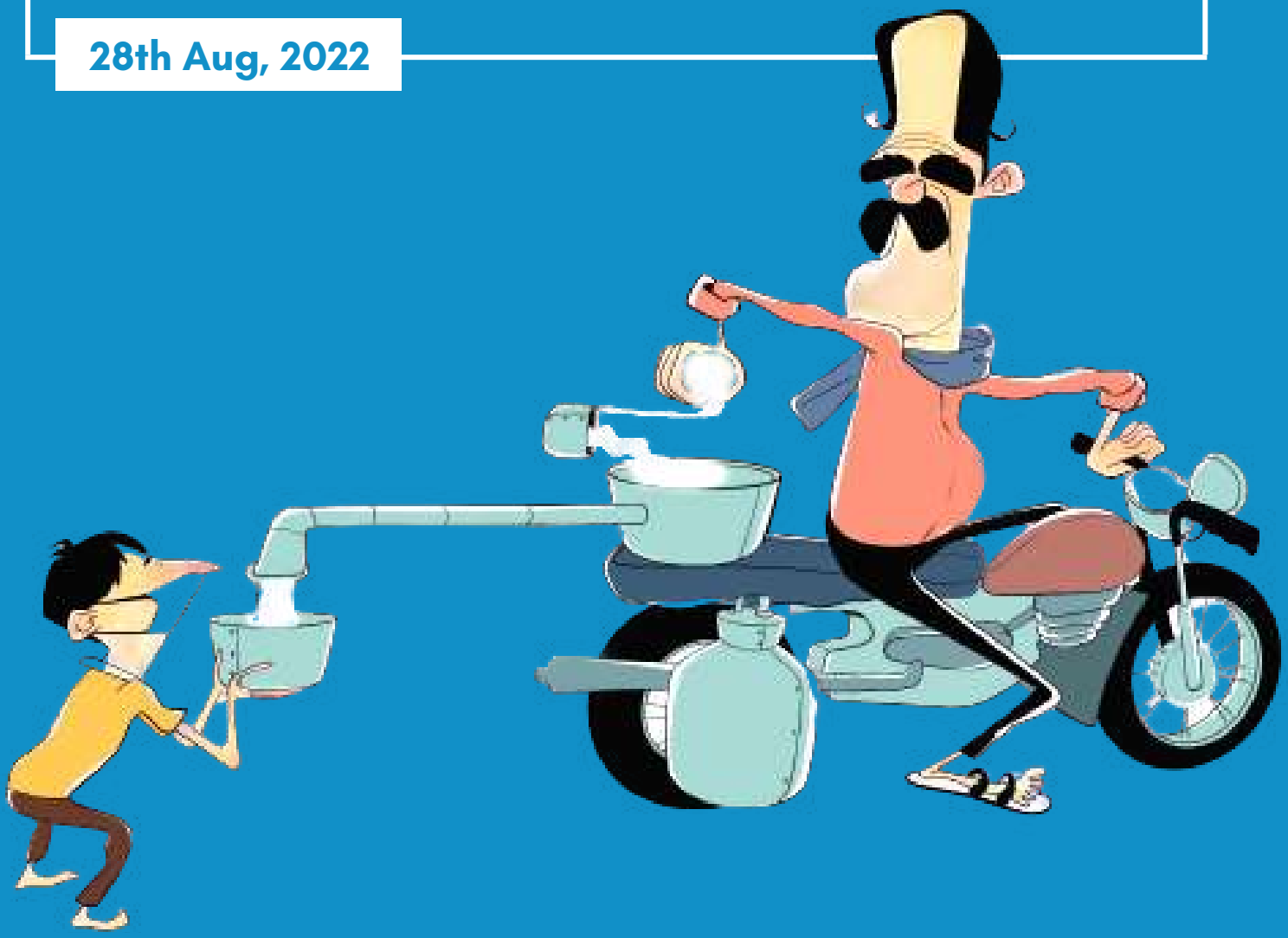
Keep Moving Movement

www.mykmm.org

SESSION 5

# IT DOES NOT MATTER HOW MUCH I HAVE.....

28th Aug, 2022



# गतिविधि

यहाँ एक लड़की द्वारा लड़के को एक अद्भुत 'नए युग' का प्रेम प्रस्ताव दिया गया है।

fttb I lyl bcoz u +ly bring out atb in me & I lol, iow lmk sup? uraqt imo & afaik 2cu if ur not c-ing sum1 :). fyi I'll brt 4ever. iackit nrn ambw dkdk if ne1 C this so dgt cult8r b4n, xoxo, yolo

यह **'IDNMHIMH'** का एक उत्कृष्ट उदाहरण है|

# " मैं खेलेगा"

सचिन तेंदुलकर की पहली सीरीज भारत और पाकिस्तान के बीच थी। खेले जाने वाले चार टेस्ट में से पहले तीन ड्रॉ पर समाप्त हुए थे।

फिर चौथा टेस्ट मैच था।

भारत बल्लेबाजी कर रहा था।पाकिस्तान टीम के पास दुनिया के तीन सबसे तेज गेंदबाज थे।इमरान खान, वकार यूनुस, वसीम अकरम। गेंदबाज अधिकतम गति से गेंदबाजी कर रहे थे।

भारत के तीन विकेट महज 38 रन पर गिर गए।

सिद्धू और रवि शास्त्री बल्लेबाजी कर रहे थे.सिद्धू स्ट्राइकर थे और रवि शास्त्री नॉन स्ट्राइकर।

जैसे ही सिद्धू एक गेंद छोड़ते हैं, रवि शास्त्री कहते हैं, "अच्छा टाल दिया"।सिद्धू रवि के पास जाता है और कहता है, “क्या टाला? मैं गेंद को बिल्कुल भी नहीं देख पा रहा था।"

सिद्धू प्रार्थना कर रहे थे, "मुझे बोल्ड आउट हो जाना चाहिए।" उन्होंने हाल ही में सगाई की थी। वह नहीं चाहते थे कि उनके शरीर पर किसी तरह का घाव हो।

ओवर खत्म हुआ, रवि शास्त्री अब स्ट्राइकर थे।उस ओवर में उन्होंने पहली गेंद का सामना किया, वह क्लीन बोल्ड आउट हो गए।

रवि शास्त्री खुद से बहुत नाखुश थे। वे यह कहते हुए पवेलियन की ओर चलने लगे कि "मुझे और खेलना चाहिए था"।

सिद्धू खुद से बड़बड़ाया, "मैं आउट नहीं हो रहा हूँ, में खुश नहीं हूँ।वह आउट हो गया और वह (रवि शास्त्री) भी नाखुश है। सिद्धू गेंदबाजी की गति से डरते थे।

सिद्धू ने देखा कि घुँघराले बालों वाला एक युवा लड़का पवेलियन के छोर से क्रीज की ओर आते देखा।सिद्धू ने मुस्कुराते हुए कहा, "यह छोटा बच्चा यहाँ क्या करने जा रहा है?"

सचिन ने पहली गेंद का सामना किया, गेंद सीधे उनकी नाक पर लगी। सचिन जमीन पर सपाट गिर पड़े। खून बहने लगा। उन्हें देखने के लिए टीम का फिजियो दौड़ा।

सिद्धू सचिन के पास गए और कहा "ड्रेसिंग रूम में जाओ और आराम करो। जब तक वकार और वसीम का गुस्सा खत्म न हो जाए, तब तक बाहर न निकलें। उसके बाद, यदि तुम ठीक हो तो आओ।"

सिद्धू ने ये शब्द कहे और क्रीज पर वापस जाने के लिए मुड़ गए। उसने एक कमजोर आवाज सुनी "मैं खेलेगा"। अगली गेंद पर सचिन तेंदुलकर ने चौका लगाया ।

सचिन का खेल देख सिद्धू को प्रेरणा मिली।उन्होंने 101 रन की शतकीय साझेदारी की। सिद्धू ने भारत को फॉलोऑन से बचाने के लिए 90 रन बनाए।

सिद्धू कहते हैं, "उस पल में, एक सितारे का जन्म हुआ"।

सचिन तेंदुलकर ने क्रिकेट के मैदान पर क्या किया और वह क्रिकेट की दुनिया में महान क्यों हैं क्योंकि

**"इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि मेरे पास क्या है, मेरे पास जो है उसके साथ मैं क्या करता हूं यह वास्तव में मायने रखता है।".**

# व्हाट्सएप स्टोरी

ब्रायन एक्टन और जान कौम ने 2009 में WhatsApp की स्थापना की थी। आज की कहानी जान कौम के बारे में है।

कौम का जन्म कीव के बाहर एक छोटे से गांव में एक यूक्रेनी माता-पिता के घर हुआ था। यह बताते हुए कि उनका संगठन व्यवसाय के गोपनीयता पहलू को इतनी गंभीरता से क्यों लेता है, वह जवाब देते है कि मैं एक ऐसे समाज में पला-बढ़ा हूं, जहां आपने जो कुछ भी किया, उसकी जासूसी की गई, रिकॉर्ड किया गया, छीना गया। किसी को भी गुप्त रूप से सुनने का अधिकार नहीं होना चाहिए - एक बच्चे के रूप में मैं किस तरह की स्थिति से बच गया।

- उनकी माँ एक गृहिणी थीं, जबकि उनके पिता एक निर्माण प्रबंधक के रूप में काम करते थे।

- घर में गर्म पानी नहीं था, और उसके माता-पिता सरकार द्वारा टैप किए जाने के डर से फोन पर बात करने से मना कर देते थे।

- जान 16 साल की उम्र में अपनी मां और दादी के साथ यूरोप से संयुक्त राज्य अमेरिका चले गए।

- जान की माँ ने कैलिफोर्निया में एक दाई के रूप में काम किया, जबकि जान ने स्कूल में पढ़ाई की और एक किराने की दुकान में फर्श की सफाई का काम किया।

- उनके पिता ने जान और उनकी मां के बसने के बाद उनके साथ जुड़ने का इरादा किया, लेकिन वह बीमार हो गए और पांच साल बाद उनकी मृत्यु हो गई, अपने परिवार को फिर कभी नहीं देख पाए।

- जान की माँ को कैंसर हो गया, और जान के पिता की मृत्यु के तीन साल बाद ही उसकी मृत्यु हो गई।

- उन्होंने खुद को नेटवर्क इंजीनियरिंग पढ़ाया। जान कौम ने कोडिंग में खुद को मास्टर बनाया।

- उन्होंने w00w00 (उच्चारण हू-हू) नामक हैकर समुदायों में भी भाग लिया।

- स्टार्टअप की कहानी तब शुरू हुई जब उन्होंने दुनिया भर की यात्रा करने के लिए अपनी नौकरी छोड़ दी। लेकिन जल्द ही, उनकी बचत डूबने लगी, और उन्हें फेसबुक पर नौकरी के लिए आवेदन करना पड़ा, लेकिन वह भी योजना के अनुसार काम नहीं किया।

- यात्रा की शुरुआत आसान नहीं थी, लेकिन उन्होंने कई अन्य सफल उद्यमियों की तरह अपना मार्ग प्रशस्त किया।

- उसने अपने आदर्श श्री फिशरमैन सहित कुछ दोस्तों को WhatsApp दिखाया, लेकिन उनमें से किसी को भी यह पसंद नहीं आया।

- इसके अलावा, बैटरी खत्म होने, ऐप के क्रैश होने आदि जैसे मुद्दों ने कौम को इतना निराश कर दिया कि उसने सारी उम्मीद खो दी और एक नई नौकरी की तलाश शुरू कर दी। उस समय, मिस्टर एक्टन ने यह कहकर प्रोत्साहित किया - "यदि आप अभी छोड़ देते हैं तो आप मूर्ख होंगे। इसे कुछ और महीने दें।"

- "हम एक कंपनी बनाने के लिए तैयार नहीं थे। हम सिर्फ एक ऐसा उत्पाद बनाना चाहते थे जिसका लोग इस्तेमाल करें, "- कौम ने एक मंच पर पैनल चर्चा के दौरान कहा। असाधारण।

- मुख्य काम एवलिन एवेन्यू पर एक परिवर्तित गोदाम में शुरू हुआ, जहां संस्थापकों ने कुछ क्यूबिकल किराए पर लिए।

- कर्मचारियों ने सस्ते आइकिया टेबल पर काम किया और गर्मी के लिए कंबल पहने। इससे काफी खर्च बच गया।

अंततः 2014 में, WA लगभग 19 बिलियन डॉलर = 15,18,05,63,00,000 = 1 लाख 52 k करोड़ में FB को बेच दिया गया।

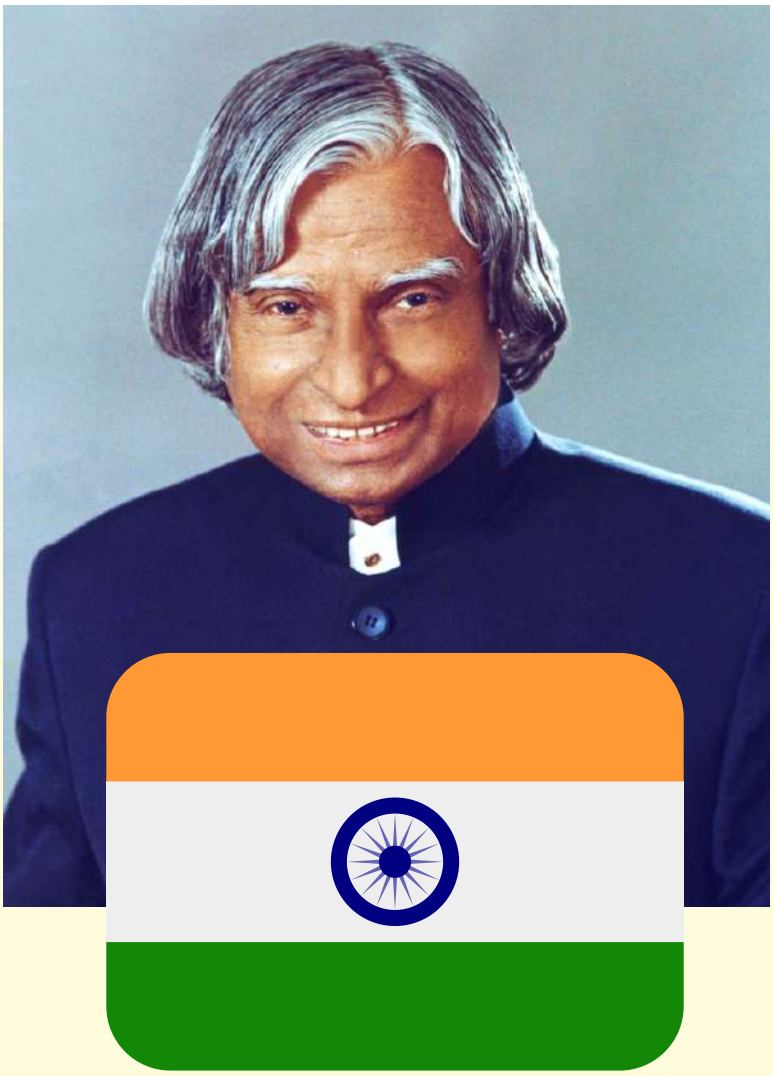
जान कौम और Whatsapp जीवंत उदाहरण हैं

**'IDNMHMIH'**

मेरे पास 19 साल की उम्र तक कंप्यूटर नहीं था - लेकिन मेरे पास अबेकस था।" - जान कौम और उन्होंने अपनी कंपनी 1 लाख 52 हजार करोड़ में बेची

# डॉ.कलाम

डॉ एपीजे अब्दुल कलाम एक छोटे से शहर से आए और हमारे देश के राष्ट्रपति बनने के लिए आगे बढ़े। उनका प्रारंभिक जीवन संघर्ष से भरा रहा, फिर भी वे एक वैज्ञानिक के रूप में महान ऊंचाइयों को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़े और हमारे देश का नाम रोशन किया।



# वज़ीदा कारीगर

वज़ीदा कारीगर जब 10वीं में थी तो झुग्गी-झोपड़ियों में रहती थी।वह और उसका परिवार, माता-पिता और दो और बहनें एक छोटी सी झोंपड़ी में रहती थीं।

वजीदा ने ठान लिया था कि पढ़ाई से ही वह जीवन में कुछ भी सार्थक हासिल कर सकती है।

वह तब तक जागती रहती थी जब तक कि बस्ती के लोग सो नहीं जाते। बस्ती के मध्य में एक लैम्प पोस्ट था। नल का पानी भरने के लिए आस-पड़ोस की महिलाओं का आना जाना लगा रहता है। लोग शराब पीते हैं और तरह-तरह के तमाशा करते हैं।

सभी के सो जाने के बाद वजीदा सुबह 12 बजे से 4.30 बजे तक लोगों के जागने से पहले पढ़ाई करती थी। वह अपने स्कूल में प्रथम आई थी।

सच तो यह है कि आप पहले से ही अपने जीवन में 'idnmhmih' लागू कर रहे हैं। केवल एक चीज यह है कि आप इसे अभी तक नहीं जानते हैं।

उदाहरण के लिए:

- बारिश होने पर आप अपने आप को भीगने से बचाने के लिए अपने सिर पर प्लास्टिक की थैली रखते हैं।
- इस्त्री की सुविधा नहीं - कपड़े मोड़ो और बिस्तर के नीचे रखो।
- फुटपट्टी नहीं, रेखाएँ खींचने के लिए पुस्तक का प्रयोग करें।
- क्रिकेट खेलने के लिए अखबार से गेंद बनाएं और अपनी हथेली से बल्लेबाजी करें।
- कोई यंत्र नहीं, आप बीट बॉक्सिंग करते हैं।
- कोई पॉकेट मनी नहीं, आप नेटफ्लिक्स की सदस्यता अपने दोस्तों के साथ साझा करते हैं।
- मेहमान अचानक घर आ जाते हैं और माँ दाल में थोड़ा पानी डाल देती हैं, मेहमानों के लिए रात का खाना 5 मिनट में तैयार हो जाता है।
- जुग्गड़ कुछ और नहीं बल्कि 'idnmhmih'

## शिकायतें, शिकायतें, शिकायतें ...

'इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि मेरे पास...' के विपरीत शिकायतें, शिकायतें और अधिक शिकायतें हैं। हम शिकायत करते हैं...

1. हमारे माता-पिता की वित्तीय स्थिति
2. हमारी शारीरिक बनावट जैसे
   - कद
   - वजन
   - त्वचा का रंग।
3. धाराप्रवाह अंग्रेजी / मराठी माध्यम नहीं बोल सकता
4. अच्छे दोस्तों की कमी
5. शिक्षक अच्छे नहीं हैं

हम उन चीजों के बारे में शिकायत करते रह सकते हैं जो सही नहीं हैं।

यह सोच हमें जीवन में सार्थक लक्ष्य प्राप्त करने में कभी मदद नहीं करेगी।

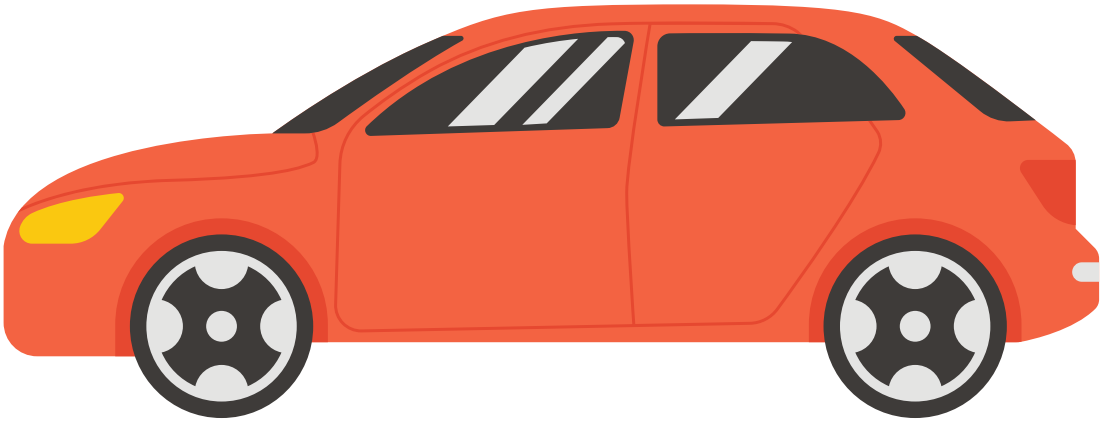
# ३ इडियट्स अरे ३ नट्स

एक आदमी अपनी कार चला रहा था।अचानक उन्होंने देखा कि उनकी कार का टायर पंक्चर हो गया है।वह रुक जाता है और बड़ी हताशा के साथ टायर बदलना शुरू कर देता है।जैसे ही वह टायर बदल रहा था, पहिया के नट फिसल गए और पास के नाले में फंस गए।

वह आदमी अपना आपा खो बैठा। वह चिल्लाने और शिकायत करने लगा।एक बुद्धिमान व्यक्ति जिसने यह देखा, उसके पास गया और कहा, "आप प्रत्येक टायर पर चार के बजाय तीन नट क्यों नहीं लगाते। और फिर पास के गैरेज में जाओ?"

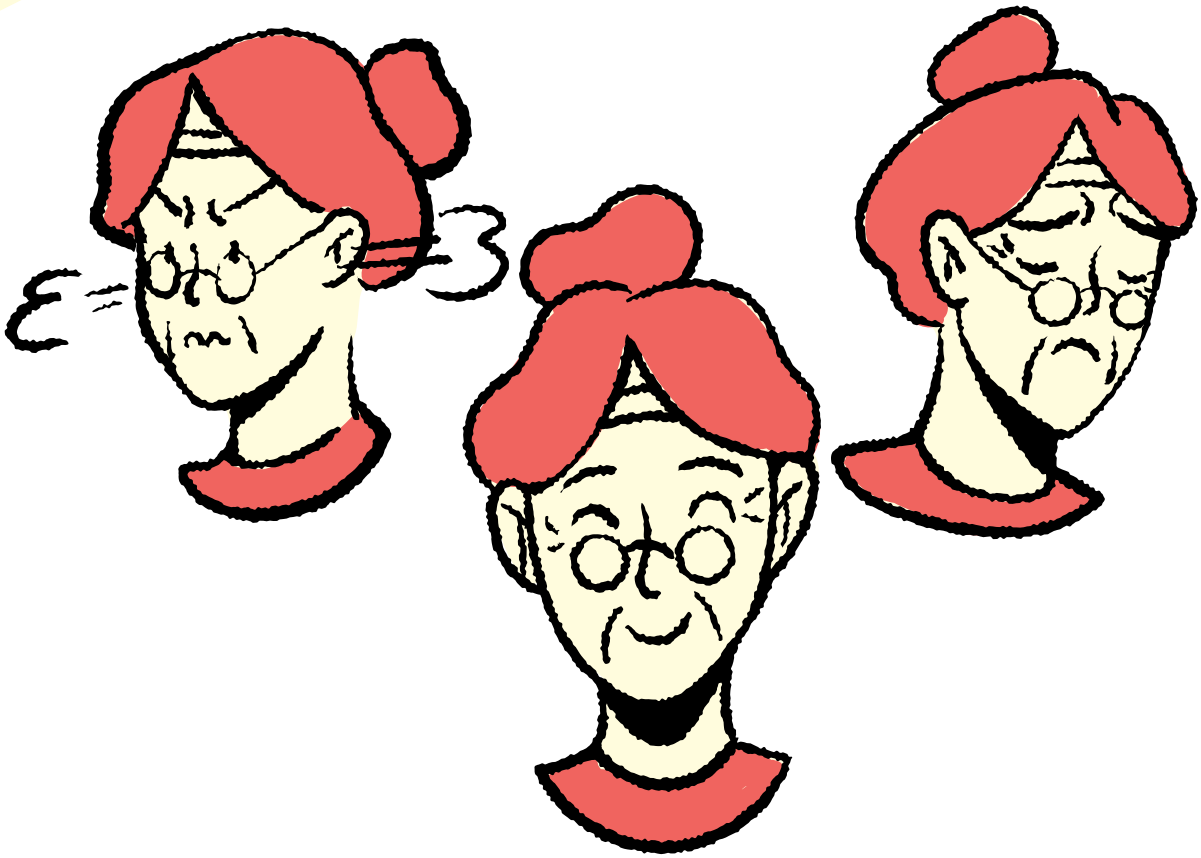
इस विचार से वह इस मुद्दे को सुलझा सकता था।

उपरोक्त सभी उदाहरण हमें समझते हैं कि इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि मेरे पास क्या है, मेरे पास जो है उसके साथ मैं क्या करता हूं यह वास्तव में मायने रखता है।



जब मैं शिकायत करता हूं, तो मैं अपनी चुनौतियों की गिनती कर रहा होता हूं। जब मैं ऐसा करता हूं...

1. हर अवसर समस्याओं के एक बंडल की तरह दिखता है।
2. मैं अक्सर दुखी रहता हूँ।
3. मेरे जीवन में जो ठीक नहीं है उसके लिए मैं लोगों को दोष देता हूं।
4. मैं असहाय और निराश महसूस करता हूं।
5. मुझे विश्वास हो जाता है कि भविष्य में चीजें कभी नहीं सुधरेंगी।



# मैं जीवन का आनंद लूंगा

जब मैं में विश्वास करना शुरू करता हूँ कि इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि मेरे पास क्या है, मेरे पास जो है उसके साथ मैं क्या करता हूं यह वास्तव में मायने रखता है, मैं जीवन का आनंद लूंगा।

- **C** Collect(बहुत सारे 'सीखने के अनुभव' एकत्र करता है)
- **H** Happy (प्रसन्न)
- **I** Inspiration to others (दूसरों के लिए प्रेरणास्रोत)
- **L** Live a bold life (निर्भीक जीवन जिएं)
- **L** Life will be ‘great’ (जिंदगी 'महान' होगी)

आप देखिए, हमें हर सत्र में केवल 40 मिनट मिलते हैं। हमें हर साल केवल 7 सत्र मिलते हैं। एक महान जीवन कैसे जिया जाए, इस पर चर्चा करने के लिए यह पर्याप्त समय नहीं है। लेकिन Warriors of KMM का रवैया क्या है? इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि मेरे पास क्या है ....

# गृहकार्य

मेरा मानना है कि "इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि मेरे पास कितना है, वास्तव में मायने यह रखता है कि मेरे पास जो है उसके साथ मैं क्या करता हूं"।

इसलिए मैं प्रतिबद्ध हूं, मैं शिकायत करना बंद कर दूंगा ...

1_____

2_____

3_____

(इसे 77410 85000 पर भेजें)

**BRAIN TATTOOS**