

KMM 2016: SESSION 4 - 'डार्लिंग मशीन'!

SESSION PLAN

भाग १	- उजळणी	२ मिनिट
भाग २	- तुम्ही कधी चिडता का?	३ मिनिट
भाग ३	- प्रभुत्व आणि नातेसंबंध यांचा चौकोन.	५ मिनिट
भाग ४	- दोन सोप्या काळजी घ्यायच्या गोष्टी.	१७ मिनिट
भाग ५	- त्रासात असणारी कोणी व्यक्ती तुम्हाला आठवते आहे का?	५ मिनिट
भाग ६	- कृपया स्वाक्षरी द्या!	५ मिनिट
भाग ७	- पृथ्वीचे वजन.	१ मिनिट
भाग ८	- उजळणी - ब्रेन टँटूज	२ मिनिट

भाग १ - उजळणी



भाग २ - तुम्ही कधी चिडता का?

तुमच्यापैकी किती जणांना राग येतो ?

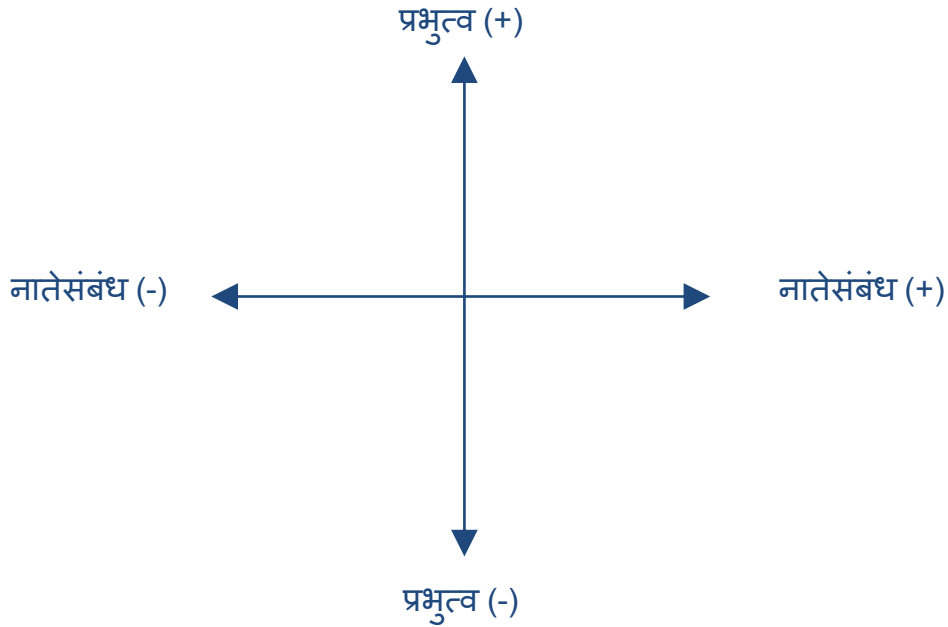
१. कधीच नाही
२. मधूनमधून
३. नेहमी
४. कायम

तुमची काळजी घेणाऱ्या ३ व्यक्तींची नावे सांगा.

तुमच्यावर सगळ्यात जास्त कोण चिडतं ?



भाग ३ - प्रभुत्व आणि नातेसंबंध यांचा चौकोन.



आपले पहिले ३ सेशन प्रभुत्व मिळवण्यावर होते.

- a) आत्मविश्वास
- b) संवाद
- c) शिस्त आणि उद्दीष्टे

आपला हा सेशन नातेसंबंधांवर आहे. नातेसंबंधांचा गाभा एकमेकांची काळजी घेणे असतो. आपण एकमेकांची काळजी दोन प्रकारे घेऊ शकतो.

भाग ४ - दोन सोप्या काळजी घ्यायच्या गोष्टी.

भाग ४ A - १) I SEE YOU - मी तुला समजून घेतो.

७ मिनिट



१. नकारात्मक भावना असलेल्या व्यक्ती खूप त्रासातून जात असतात. त्रास होत असल्याशिवाय नकारात्मक भावना तयार होत नाही.
२. LSM ची कथा वाचून दाखवणे. (<http://bit.ly/LSM-Dada-Vaswanis-question>)
३. समोरच्या व्यक्तीच्या वागण्या-बोलण्यातून तुम्ही त्यांचा त्रास समजू शकता का?

भाग ४ B - समोरची व्यक्ती कशामुळे त्रासलेली आहे ?

७ मिनिट

डार्लिंग मशीन -

१. मला तुमची मदत हवी आहे.
२. माझं तुझ्यावर प्रेम आहे.
३. अंततः जेव्हा समोरच्या व्यक्तीला समजतं तुम्ही त्यांच्या भावनांची कदर आणि आदर करता तेव्हा त्या तुमच्यावर विश्वास ठेवतात.



Part 4C - काळजी घेणं हे फक्त वरवरच नसता निर्णयात्मक असावं.

3 मिनिट

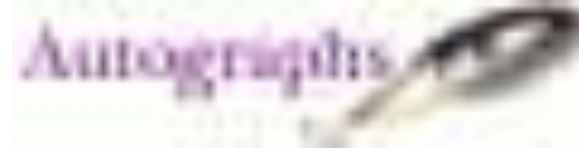
1. त्यातून समोरच्या व्यक्तीला प्रोत्साहन आणि प्रेरणा मिळावी.
2. माणसांना नेहमी प्राधान्य द्यावे.

भाग ५ - त्रासात असणारी कोणी व्यक्ती तुम्हाला आठवते आहे का?

तुम्ही त्यांच्यासाठी काय करू शकाल ?

भाग ६ - स्वाक्षरी प्लिज!

कृपया स्वाक्षरी द्या! एक दिवशी जेव्हा तुम्ही खूप प्रसिद्ध व्हाल तेव्हा त्या स्वाक्षरीची खूप किंमत असेल. हा माझा निवृत्तीचा प्लॅन आहे.



भाग ७ - पृथ्वीचे वजन

पृथ्वीचे वजन आधीच 5,972,000,000,000,000,000 tons आहे.

लोकांच्या जड अंतःकरणांनी ते अजून वाढायला नको. लोकांची काळजी घेऊन आपण लोकांची मने हल्की करूया.

भाग ८ - उजळणी - ब्रेन टॅटूज

