

1. The best qualities within me are-  
मेरे भीतर सबसे अच्छा गुण है-  
A. \_\_\_\_\_  
B. \_\_\_\_\_  
C. \_\_\_\_\_

2. I wish to overcome these weaknesses within me.  
मैं अपने भीतर इन कमजोरियों को दूर करना चाहता हूँ।  
A. \_\_\_\_\_  
B. \_\_\_\_\_  
C. \_\_\_\_\_

(1 = Always and 5 = Never)

3. I will be able to handle any challenges in life.  
मैं जीवन की किसी भी चुनौती को संभालने में सक्षम बनूँगा।

(1) (2) (3) (4) (5)

4. Whenever I feel low, I will bounce back to a happier state, fast and easy.  
(Will follow the formula of ½ min, ½ hour, ½ a day)  
जब भी मैं निराश महसूस करूँगा, उस निराशावादी स्थिति में ज्यादा समय न रहकर तेजी और आसानी से खुशहाल स्थिति में वापस आऊँगा।  
(½ मिनट, ½ घंटा, ½ दिन का सूत्र पालन करूँगा)

(1) (2) (3) (4) (5)

5. I look after my physical health well. (Food/ Exercise/ Sleep etc.)  
मैं अपने शारीरिक स्वास्थ्य का अच्छी तरह से ध्यान रखूँगा। (भोजन, नींद आदि)

(1) (2) (3) (4) (5)

6. I am confident to talk in front of others.  
मैं दूसरों के साथ आत्मविश्वास से बात करूँगा।

(1) (2) (3) (4) (5)

7. I will feel grateful for every feedback that I receive.  
(Will prove you right/wrong - Phelps)  
मुझे मिलने वाली हर प्रतिक्रिया के लिए आभारी महसूस करूँगा।  
(आपको सही / गलत साबित करूँगा- फेल्ट्स)

(1) (2) (3) (4) (5)

8. My willingness to learn will be 100% + a little more.  
मेरी सीखने की इच्छा 100% से भी ज्यादा होगी।

(1) (2) (3) (4) (5)

9. When compared, I will ignore/admire/aspire.  
किसी भी तुलना को मैं अनदेखा करूँगा / प्रशंसा करूँगा / आकांशा करूँगा।

(1) (2) (3) (4) (5)

10. When necessary, I will ask for help.  
जहाँ आवश्यक होगा, मैं मदद माँगूँगा।

(1) (2) (3) (4) (5)

11. I understand failure is an event and it is NOT ME. (No over-analysis)  
मैं समझता हूँ कि विफलता एक घटना है और एक विफलता से मैं अपने आप को विफल नहीं मानूँगा। (विफलता का अति विश्लेषण नहीं करूँगा।)

(1) (2) (3) (4) (5)

12. I will value my time.  
मैं अपने समय को महत्व दूँगा।

(1) (2) (3) (4) (5)

In 2047 India should be / 2047 में भारत ऐसा होना चाहिए

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

The role I am willing to play is / उसके लिए मैं जो भूमिका निभा सकता हूँ वह है

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_