



**Keep Moving  
Movement**

सत्र 2



रहस्य सर्व निराशाना हरवण्याचा!

---

12TH JULY, 2020





तुमच्यापैकी किती जण, सुपरहिरोज ला पाहून  
आकर्षित होतात? मोहित होतात?



तुमचा कुणी अत्यंत आवडता सुपरहिरो आहे का?



तुम्हाला त्यांच्याविषयी नेमकं काय आवडतं?





संपूर्ण जग,  
**सुपर हिरो**

कडे का आकर्षित होतं?  
का त्याच्या मोहात पडतं?



आनंदी, गोड शेवट!



चांगल्याचा वाईटावर विजय!



परोपकारी पर्याय, योग्य निवड!



# GLADMAN





सुपरहिरो म्हणून, तुम्हाला कधी दुःख, राग,  
निराशा, मत्सर किंवा अगदी विश्वासघात या  
भावना जाणवतात का?

AWWW!!!!!!

BOOKS &  
MOVIES...



हो नक्कीच!  
सर्वसामान्य माणूस!

स्वतःची किव  
करायचो,  
आत्म-दयेत  
विव्हायचो

दुखावले तर तुम्ही तुमच्या  
सुपर पावर सूड घ्यायला  
वापरता?

**नाही!**

मी माझ्या सुपर  
पावर, सूड घ्यायला  
नाही तर, मला  
घडवायला वापरतो.





म्हणजे  
काय???????

जे नाही त्यासाठी दुःख  
करीत बसायचो...

**माझी जादुई मंत्र!!**

"आत्म दया गेली,  
कृतज्ञता आली"

**बंद दरवाजा**

गरीब कुटुंबात जन्माला आलो,  
संपूर्ण जबाबदारी माझ्या  
आई वर.

**उघडलेला दरवाजा**

आयुष्यात ,लहान वयात  
प्रतिकूल परिस्थितीला तोंड दिले.



**WOW!**

कृतज्ञता  
नकारात्मकतेला  
सकारात्मकतेत  
रूपांतरित करते.

कृतज्ञता व्यक्त करण्याचे  
माझे पाच मार्ग....

1  
2  
3  
4  
5



तुमच्याकडे दुसरी सुपर पावर  
कोणती आहे?



# हास्य!

हे उत्तम गुणकारी  
औषध आहे!



हास्य

5 टप्प्यावर

1. SILENTLY SMILE
2. LAUGH SILENTLY
3. LAUGH SOFTLY
4. LAUGH AUDIBLE TONE
5. LAUGH LOUDLY





हसणे



V/S



तणाव

भय

राग

नुकसान / तोटा

तुम्ही अत्यंत अपयशी  
झाला आहात का?

तुम्ही अपयशाला  
कसे सामोरे गेलात?



+

मी अपयशावर

**महत्वाकांक्षेने**

मात केली !!

+

" महत्वाकांक्षे विना जीवन म्हणजे  
पंखा शिवाय पक्षी"

- नरेंद्र गोयदानी





# WOWAH!




जेव्हा गोष्टी अधिकाधिक कठीण होत जातात तेव्हा, कोणी अपयशाला कसे सामोरे जाऊ शकतो? महत्त्वाकांक्षी कसा राहू शकतो?

तुमचा अपयश तात्पुरता आहे,  
थोड्या कालावधीसाठी आहे.  
आता त्यावर मात करणं, पुन्हा  
उठून उभं राहणं, लोकांना

**प्रेरित**  
करेल.





जीवनाच्या कोणत्या पैलूत,  
भागात तुम्ही महत्त्वकांक्षी  
बनाल?



1

2

3



मी लोभी आहे, मला आता आणखीन हव आहे.  
आणखीन दुसरी पावर आहे का तुमच्यात?

ही  
आहे!

स्वतःला विकसित  
करण्याची  
**ताकद**



शिकण्यातून विकास

आयुष्यात नवनवीन गोष्टींचे प्रयोग  
करण्यातून विकास

स्वतःभोवतीचे, माझे कुंपण  
तोडण्यातून विकास

सूचना ऐकण्यातून विकास







बरं, हे विकसित करायला  
सोप आहे का?

तुम्ही मला सांगा, आपण  
विकासाशिवाय राहायचं का?



विकास

EASY

MYSELF

SUPPORT

DIFFICULT



कृतज्ञता

हास्य

महत्त्वकांक्षा

विकास

म्हणून मला म्हटलं जातं

GLAD-MAN



KMM 2020

सत्र 2

निराशा को हरानेका रहस्य!



Email Id: [contact@mykmm.org](mailto:contact@mykmm.org) | Contact: 7721065000

 [keepmovingmovement](https://www.facebook.com/keepmovingmovement)

 [keepmovingmovement](https://www.youtube.com/keepmovingmovement)

 [kmmpune](https://twitter.com/kmmpune)

 **Keep Moving  
Movement**  
[www.mykmm.org](http://www.mykmm.org)

 **lifeschool**  
Inspirational Training  
[www.lifeschool.co.in](http://www.lifeschool.co.in)