



**Keep Moving  
Movement**

सत्र 2



**निराशा को हरानेका रहस्य!**

---

12TH JULY, 2020



आप में से कितने लोग सपुर हीरो से मोहत या रोमांचत है?



क्या आपका कोई पसंदीदा सपुर हीरो है?



आपको उसके बारे में क्या पसदं है?



दुनिया  
सपुर हीरो  
से क्यों रोमांचत है?



सखुद अतं !



बरुई पर अछाई की जीत !



परोपकारी सोच !



# GLADMAN



एक सपुर् हीरो के नाते क्या आप उदास,  
क्रोधित, निराश, ईर्ष्यालु आपके साथ धोखा  
हुआ है ऐसा महसूस करते हैं?

AWWWW!

BOOKS &  
MOVIES...



यकीनन !  
साधारण मनुष्य!

आत्मदया की सोच  
में गिरे रहना / अपने  
आप से हमदर्दी ।



चोटल होने पर आप अपने सपुर पावर प्रतिशोध के लिए उपयोग करते हैं क्या?



**नहीं!!**

मैं अपनी सपुर पावर का उपयोग स्व-निर्माण के लिए करता हूं!



इसका क्या मतलब है???

जो हमारे पास नहीं है उसके लिए उदास होते रहना ।



**मेरा जादुई मंत्र !!**

"आत्मदया गई,  
कृतज्ञता आई!"

**बंद दरवाजा**

गरीब घर में जन्म हुआ, सभी ज़िम्मेदारी मां पर आ गई ।

**खुला दरवाजा**

कम उम्र में ही जीवन की कठिन चुनौतियों का सामना किया।



**WOW!**



कृतज्ञता नकारात्मकता को  
सकारात्मकता में  
बदलती है।

कृतज्ञता दर्शाने के  
मेरे पास तरीके...

1  
2  
3  
4  
5



आपके पास दूसरी कौनसी  
सपुर पावर है?

हंसी!

यह एक सर्वश्रेष्ठ  
औषधी है!



# हंसी 5 स्तरों में

1. SILENTLY SMILE
2. LAUGH SILENTLY
3. LAUGH SOFTLY
4. LAUGH AUDIBLE TONE
5. LAUGH LOUDLY



हंसी



**W/S**



तनाव,  
डर,  
गुस्सा,  
नुकसान

क्या आप कभी बुरी तरह पराजित हुए हैं?

आप पराजय का सामना कैसे करते हैं?



मैंने पराभव को  
**महत्वाकांक्षा**  
से मात दी है!

“महत्वाकांक्षा के बिना जीवन कोई पंछी बिना पर जैसा है।”

- नरेंद्र गोयदानी

# WOWAH!




जब आगे बढ़ना बहुत मुश्किल होने लगता है उस वक्त कोई असफलता का सामना करके महत्वाकांक्षी कैसे बना रहे?

आपकी असफलता अस्थायी है। आपका असफलता को मात देकर ऊपर उठना दूसरे कई लोगों को

## प्रेरणा

दे सकता है।





जीवन के किन पहलुओं  
पर आप महत्वाकांक्षी हैं?



1

2

3

मैं यह जानने के लिए लालायित हूं क्या आपके पास और कोई सपुर पावर है?

जी  
हां!!!

स्वयं विकास की

**ताकत**



अभ्यास करके विकास

नई चीज के साथ  
प्रयोग करके विकास

आरामदेह जिंदगी से बाहर  
आकर विकास

दूसरों के सुझाव लेकर विकास







ठीक है पर क्या विकास  
करना आसान है?

आप मुझे बताइए हम विकसित हुए  
बिना क्यों रहे?



विकास

EASY

MYSELF

SUPPORT

DIFFICULT

कृतज्ञता

हंसी

महत्त्वाकांक्षा

विकास

इसी वजह से मुझे कहा जाता है

GLAD-MAN



KMM 2020

सत्र 2

निराशा को हरानेका रहस्य!



Email Id: [contact@mykmm.org](mailto:contact@mykmm.org) | Contact: 7721065000



[keepmovingmovement](https://www.facebook.com/keepmovingmovement)



[keepmovingmovement](https://www.youtube.com/keepmovingmovement)



[kmmpune](https://twitter.com/kmmpune)



**Keep Moving  
Movement**  
[www.mykmm.org](http://www.mykmm.org)



**lifeschool**  
Inspirational Training  
[www.lifeschool.co.in](http://www.lifeschool.co.in)