



**Keep Moving
Movement**

सत्र 5

सफलता का मंत्र

23 अगस्त, 2020



यदि आपके पास एक जादू की छड़ी होती, और
उसकी शक्ति से सब कुछ आपकी इच्छा के
अनुसार हो सके,

तो वह इच्छाएँ क्या होंगी?



मुझे एक ऐसी इच्छा के बारे में बताएं जो
आपको सबसे ज्यादा खुश करेगी।

अगर हमारी सभी इच्छाएँ तुरंत पूरी हो जाए तो
दुनिया का क्या होगा?

आज सबसे हॉट अभी नेत्री कौन है?
क्या होगा अगर हर कोई उनको पाने की
इच्छा रखता है ?



आज सबसे हॉट अभिनेता कौन है?
क्या होगा अगर हर कोई उनको पाने की इच्छा रखता है ?

आपकी ज़िंदगी में आपके सारी इच्छाएँ पूर्ण हो गई है तो
आपको कैसा महसूस होगा?
राजा मिदास और उनके सोने का स्पर्श।



जीवन का नियम कहता है,
"जीवन में आपको वह नहीं मिलेगा जो आप चाहते हैं ..."
क्यों?

आप एक कंपनी में काम करते हैं। क्या आपके विचार आते हैं कि आपकी नौकरी खो सकते हैं?

आपका अपना व्यवसाय है। क्या आपके पास एक महत्वपूर्ण ग्राहक को नुकसान पहुँचाने वाला विचार आता है?

आप थोड़ी अधिक नक़दी ले जा रहे हैं। क्या आपको विचार आता है कि कोई उसे चुरा लेगा?

आप हवाई यात्रा कर रहे हैं। विमान एक एयर पॉकेट को हिट करता है, तो क्या आपके पास यह विचार आता है कि क्या होगा अगर कोई दुर्घटना हो गई तो?

आप एक व्यक्ति के बहुत करीब हैं। क्या आपको लगता है कि आप उस रिश्ते में अपना महत्व खो सकते हैं?

आप का एक करीबी रिश्ता है क्या आपको लगता है कि ग़लतफहमी के कारण टूट सकता है?

क्या आप ने एक जायंट व्हील की सवारी की है? क्या आपको ऐसा विचार आया कि अगर आप सवारी से गिर गए तो?

आप यात्रा कर रहे हैं क्या आपके पास कभी कभी विचार आते हैं कि आपके साथ एक दुर्घटना होगी? और कि आप मर सकते हो?

हम में से कितने कह सकते हैं कि,
हमारे विचार हमारे संचालन/नियंत्रण में हैं?

हम में से कितने कह सकते हैं,
अवांछित विचार हमारे पास बिल्कुल नहीं आते हैं?

आप किसी को पसंद करते हैं और आप उसके पास अपने विचार लेकर जाते हैं,

मुझे तुम्हारे साथ वक्त बिताना अच्छा लगता है

मुझे भी

मुझे लगता है के हम दोनों के बीच मित्रता से कुछ ज़्यादा है

#####

(हे भगवान मुझे यह नहीं कहना चाहिए था...) और उतने मे,

पागल!

और प्यार हो गया



यह सुनिश्चित करने के लिए के दुनिया में संतुलन बना रहे हैं, कुदरत का एक नियम है।

'जीवन में भी आपको वह नहीं मिलता जो आप चाहते हैं'

जीवन यह सवाल पूछता है
"क्या आप उस के क़ाबिल हैं?"

जीवन हमें उत्तीर्ण करता है के हम क़ाबिल होते हैं
और अपनी मनशा पे नहीं चलता।

अध्यापक हमें अपने क़ाबिलता पे उत्तीर्ण करते हैं। ज्यादा काम किये हुए अध्यापक से गलती हो सकती है। पर जीवन कभी कोई ग़लती नहीं करता।



अलीबाबा और 40 चोरों की कहानी में अलीबाबा
के लिए जादुई मन्त्र था -

“खुल जा सिम सिम”

इसी तरह एक जादुई मंत्र है जो हमारी इच्छाओं को कुछ
इस तरह से बदल देता है और जो हम चाहते हैं हम उसके
क्राबिल बन सकते हैं।

प्रयास

मुझे प्रयास करने होंगे मेरे लिए कोई
और ऐसा नहीं कर सकता।

स्वास्थ्य

सफलता

आनंद



स्वयं संचालित

- किक स्टार्ट vs बटन स्टार्ट
- संभालना
- आनंद लेना

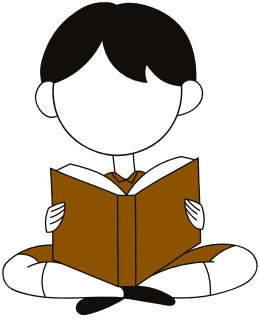
ऐसे प्रयास जो आवश्यक हैं,
नाकी वे प्रयास जिनके मैं सक्षम हूं।



हम क्या करते हैं और हम क्या कर सकते हैं, के
बीच हमारे सभी मुद्दों को हल किया जा सकता है।

स्वयं संचालित

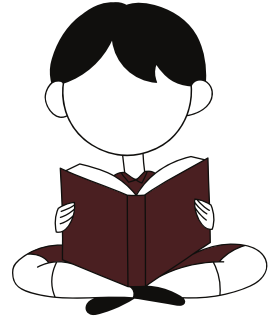
तीन प्रकार के विद्यार्थी होते हैं।



वह कुछ ज़्यादा करते हैं अपने अध्यापक की अपेक्षा से।



वह उतना ही प्रयास करते हैं अपने अध्यापक की अपेक्षा पूर्ण कर सके।



वह अपने अध्यापक अपेक्षा से कम प्रयास करते हैं।

आप किस श्रेणी से संबंधित हैं?
(आप भी इन श्रेणियों में आते हैं)

पिकनिक
बस शुरू नहीं हो रही है




रिफ़ाइंड

1. जब आप सीखने और सुधार करने के लिए आश्वस्त होते हैं तो आप असफलताओं से डरते नहीं हैं।
2. अगर आप सुधार करने पर आश्वस्त हैं तो आप खुद पर हस कर चोट का सामना कर सकते हैं।
3. चढ़ाई करने की सीढ़ी सही दीवाल पर ही होनी चाहिए।
4. आप आश्वस्त है आप सफलता के करीब एक क़दम बढ़ा रहे हैं।



नियमितता

संगति आदत बनाती है।
आदत हमारी प्रकृति बन जाती है।
आदत वह जगह है जहाँ हम रहते हैं।
इसीलिए पर्यावास (habitat) शब्द का अर्थ है -
जिस स्थान पर हम रहते हैं।

- 
- युजुवेंद्र सिंह
 - मोमेंटम - लंबी दूरी के धावक
 - सभ्य स्थिरता के लिए वैशाली रेस्टॉरंट और बेंगलुरु में ए टू बी
 - साइकिल चलाना
 - दिल का लगातार धडकना जरूरी है
 - कपिल देव और इमरान खान
 - बड़ी कंपनियां उन उम्मीदवारों को पसंद करते हैं जिन्होंने लगातार प्रदर्शन किया है

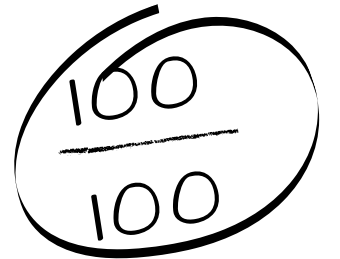
जीवन में एक जगह जहाँ हम सभी
ने CRSE लगाया है - शौचालय



फर्श का संगमरमर
VS
मूर्ति का संगमरमर



एक गुण काटने की हिम्मत करें



अपनी इच्छा लिखी है कि जहाँ आप सी आर एस ई
का उपयोग करेंगे

- C - Consistent (नियमितता)
- R - Refined (रिफ़ाइंड)
- S - Self Driven (स्वयं संचालित)
- E - Efforts (प्रयास)

मेरे जीवन की कहानी!

क्या हमारे जीवन के वह स्मरणीय शान नहीं है, जो हमें अपनी सीमाओं को बढ़ाने की भी याद देती है? और कई घंटों तक TV देखना, या एक बेहतर कार खरीदना, या सात वर्ष लगातार पुरस्कार प्राप्त करना, किसी भी कलाकार के साथ तस्वीर की जिला हमें आनंद प्राप्त होता है? ये सारे शान इस तरह है की गरमी की सुबह में ओस की बूंदों की तरह वह भी हवा में उड़ जाती है?

यह एक सबक है जिसे मैं कभी-कभी चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों का सामना करते हुए भूल जाता हूं। अगर मैं उन्हें याद करता हूं, तो शायद, मैं अजेय रहूंगा।



KMM 2020

सत्र 5

THE
mantra
OF SUCCESS

Email Id: contact@mykmm.org | Contact: 77210 65000



keepmovingmovement



keepmovingmovement



kmmpune



**Keep Moving
Movement**
www.mykmm.org



lifeschool
Inspirational Training
www.lifeschool.co.in