



Keep Moving
Movement

सत्र 5

यशस्वी होण्याचा मंत्र

23 ऑगस्ट, 2020



जर तुमाकडे एक जादूची कांडी असती,
आणि जादूच्या कांडीची शक्ती अशी
असती कि सर्वकाही 'घडू' शकेल, तर

तुमची इच्छा काय असती?



एक असे सत्र घेऊया, जिथे तुम्ही तुमच्या अश्या इच्छेबद्दल
मला सांगा जी तुम्हाला पराकोटीचा उत्साह देते.

जर आपल्या सगळ्या इच्छा ताबडतोब पूर्ण
झाल्या तर जगाचे काय होईल?

आज सर्वात मादक अभिनेत्री कोण आहे?
काय होईल जर प्रत्येकाची तिला मिळवण्याची
इच्छा असेल?

आज सर्वात देखणा अभिनेता कोण आहे?
काय होईल जर प्रत्येकाचीच त्याला मिळवण्याची
इच्छा असेल?

माझ्या आयुष्याचे काय होईल जर मी ज्या कशाची
इच्छा धरेन ते सगळे त्वरित पूर्ण होऊ लागेल? राजा
मिडास आणि त्याचा सुवर्णस्पर्श.



जीवनाचा कायदा म्हणतो
"जीवनात तुम्हाला हे अपेक्षित आहे
ते तुम्हाला मिळणार नाही..."

का?

तुम्ही एका कंपनीमध्ये काम करता. तेव्हा तुम्हाला असे विचार येतात का की कदाचित तुम्ही तुमची नोकरी गमवाल?

तुमच्याकडे तुमच्या स्वतःचा व्यवसाय आहे. तुम्हाला असे विचार येतात का की तुमचा एखादा महत्त्वाचा ग्राहक तुमच्याकडून गमावेल?

आपण थोडेसे जास्त रोख रक्कम बाळगून आहात तेव्हा तुम्हाला असे विचार येतात का की कोणीतरी तुमचे पैसे चोरून नेईल?

आपण हवाई प्रवास करत आहात. अचानक विमान हवेतिच्या पोकळीच्या हद्दीत येते तेव्हा तुम्हाला असे विचार येतो का की आपण सर्वजण विमान अपघातात सापडलो तर काय?

आपण एका व्यक्तीच्या अगदी जवळ आहात. तेव्हा तुम्हाला असे विचार येतात का तिच्या संबंधात मधील तुमचे महत्त्व तुम्ही गमवाल?

आपले घनिष्ठ नातेसंबंध आहेत. तेव्हा तुम्हाला असे विचार येतात का ही कदाचित गैरसमजामुळे आपले संबंध खंडित होतील?

आपण एका साहसी करमणुकीच्या ठिकाणे मोठ्या आकाश पाळण्यात बसला आहात. तेव्हा तुम्हाला असा विचार येतो का की आपण आपल्या खुर्चीतून फेकले जाऊ?

तुम्ही प्रवास करत आहात. तुम्हाला कधी कधी असे विचार येतात का आपला अपघात होईल आणि कदाचित त्यात आपला मृत्यू होईल?

आपल्यापैकी किती जण म्हणू शकतात,
आम्ही आमच्या विचारांचे स्वामी आहोत?

आपल्यापैकी किती जण म्हणू शकतात,
अवांछित विचार मुळीच येत नाहीत?

तुम्हाला कोणीतरी आवडतं. तुम्ही तिला
भेटू आणि सांगू इच्छिता,

मला तुझा सहवास फारच आवडतो.

मलाही.

माझ्या मते आपल्या मध्ये जे काही
आहे ते मैत्री पेक्षा जास्त आहे.

#####

(अरे देवा! मी हे काय केले मी येथे
बोलायलाच नको होते...) आणि मग,

मूर्ख!

और प्यार हो गया



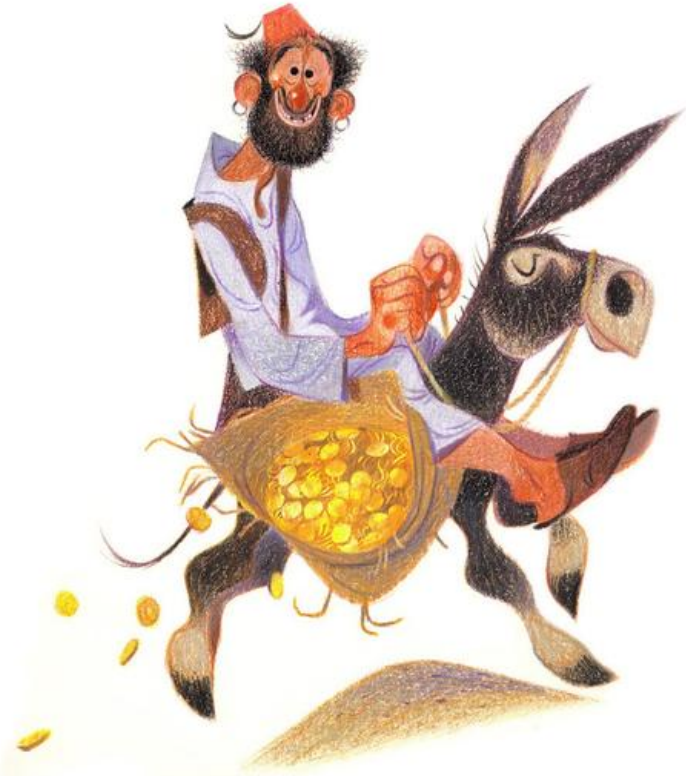
जगात संतुलन असावं
हे सुनिश्चित
करण्यासाठी
एक नियम आहे.

'आयुष्यात तुम्हाला पाहिजे ते मिळत नाही'

जीवन हा प्रश्न विचारतो,
"आपण खरोखर पात्र आहात?"

आपल्या इच्छेस पात्र होण्यासाठी आपण जे
आवश्यक आहे ते करत आहोत की नाही हे पाहून
जीवन आपल्याला पात्र ठरवते.

शिक्षक आपल्याला पात्रतेच्या आधारे गुण देतात. कधीकधी,
अती काम करणारा शिक्षक चूक करू शकतो.
आयुष्य कधीही चूक करत नाही.



अलिबाबा आणि 40 चोरांच्या कथेत
अलिबाबाचा जादू मंत्र होता,

“खुल जा सिम सिम”

एक जादू मंत्र आहे जो आपल्या इच्छांना आपल्या
पात्रतेत बदलतो.

प्रयत्न

मला प्रयत्न करावे लागतील.
कोणीही माझ्यासाठी हे करू शकत नाही.

आरोग्य

यश

मजा



स्वयंचिंतित

- किक स्टार्ट असो वा बटन स्टार्ट.
- सांभाळणे / चालू ठेवणे
- आनंद घेणे

जे प्रयत्न आवश्यक आहेत ते करावे.
ते प्रयत्न नाही जे आपण करू शकतो.



आपण काय करतो आणि आपण काय करू शकतो
यामध्ये सर्व समस्यांचे निराकरण केले जाऊ शकते.

स्वयंचिंलत

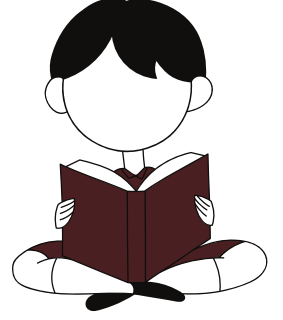
तीन प्रकारचे विद्यार्थी असतात.



शिक्षक काय अपेक्षा करतात त्याहून अधिक कार्य करणारे.



शिक्षकांच्या अपेक्षा पूर्ण होतील इतके कार्य करणारे.



शिक्षकांच्या अपेक्षेपेक्षा कमी कार्य करणारे.

आपण कोणत्या श्रेणीशी संबंधित आहात?
(प्रत्येक के एम एम स्वयंसेवक देखील या श्रेणींमध्ये असतो)

सहलीची बस सुरू होत नाही




शुद्ध

1. जेव्हा आपला शिकण्यावर आणि सुधारत राहण्यावर विश्वास असतो तेव्हा आपल्याला अपयशाची भीती वाटत नाही.
2. जर आपला सुधारत राहण्यावर विश्वास असेल तर आपण स्वतःवर असू शकतो आणि दुखापतींपासून मुक्त होऊ शकतो.
3. शिडी योग्य भिंतवर असेल.
4. आपण आत्मविश्वास बाळगता कारण आपण यशाच्या एक पाऊल जवळ आहात.



सातत्य

सातत्याने सवय निर्माण होते. सवय स्वभाव बनते. आणि सवय ही आपल्यात राहते. म्हणजे आपण आपल्या सवयीनुसार वागतो. आणि म्हणूनच हॅबिटेट हा शब्द म्हणजे निवास्थान / अधिवास - आपण राहतो ती जागा.

- 
- युजुवेंद्र सिंह
 - गती - लांब अंतराचा धावपटू
 - धंद्यातील पत, नाव प्रतिष्ठा ही सातत्यामुळे येते. वैशाली उपहार गृह. A2B बेंगलोर मधलं.
 - सायकलिंग
 - हृदयाला सातत्याने धडधडणे आवश्यक आहे.
 - कपिल देव आणि इमरान खान.
 - टॉप कॉर्पोरेट्स, सातत्याने कामगिरी करणाऱ्या उमेदवारांना पसंती देतील.

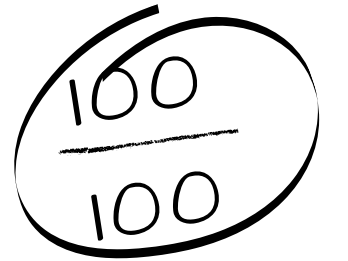
जीवनात एक स्थान कोणते आहे
जिथे आपण सर्वजण सी आर एस ई
वापरतो? टॉयलेट



फरशीच्या संगमरवरी दगड
विरूद्ध
मूर्तीच्या मस्तकाचा संगमरवरी दगड



हिम्मत असेल तर एक गुण
कापून दाखवा.



आपल्या जीवनातील एक इच्छा लिहा जेथे आपण
सी आर एस ई चा वापर कराल

C - Consistency (सातत्य)

R - Refined (शुद्ध)

S - Self Driven (स्वयंचलित)

E - Efforts (प्रयत्न)

माझी जीवन कथा!

हे ठळकपणे लक्षात राहण्यासारखे, आपल्या हृदयात जतन करण्यासारखे क्षण नाही का? जेव्हा आपण आपल्या सीमांचे मर्यादांचे उल्लंघन केले! आपण आपल्या कोषातून बाहेर पडलो? तो आनंद रिकामपणात टीव्ही पाहण्यात, अधिक चांगली कार घेण्यात, किंवा 7 वा पुरस्कार घेण्यात, किंवा एखाद्या प्रसिद्ध व्यक्तीबरोबर फोटो काढण्यात मिळत नाही. उन्हाळ्यातल्या सकाळी दवबिंदू, (लुप्त पावावे) नाहीसे व्हावे इतका तो आनंद क्षणभंगुर असतो.

काही वेळा आव्हानात्मक परिस्थितींना सामोरे जाताना हा धडा मी विसरून जातो. जर त्या अनुभवांना, धडयांना मी आठवू शकलो, लक्षात ठेवू शकलो तर मी, न थांबणारा/ अजिंक्य होऊन जाईल.



KMM 2020

सत्र 5

THE
mantra
OF SUCCESS

Email Id: contact@mykmm.org | Contact: 77210 65000



[keepmovingmovement](https://www.facebook.com/keepmovingmovement)



[keepmovingmovement](https://www.youtube.com/keepmovingmovement)



[kmmpune](https://twitter.com/kmmpune)



**Keep Moving
Movement**
www.mykmm.org



lifeschool
Inspirational Training
www.lifeschool.co.in