



Keep Moving  
Movement

सत्र 6

6 सप्टेंबर, 2020

गोष्टी  
घडवून  
आणा!



# सारांश



## तुमची कहाणी काय?

आपण स्वतःला काय गोष्ट सांगतो यावर आपले आयुष्य निर्भर करत.



## रहस्य - सर्व निराशायांना हरविण्याच!

महत्त्वकांक्षे शिवाय जीवन म्हणजे पंखा शिवाय पक्षी असल्यासारखा आहे.



## भारत @100

तुम्ही कोणती भूमिका बजवाल भारत @100 मध्ये?



## उत्तम जगा, योग्य पद्धतीने श्वास घ्या!

अप्रतिम श्वसन तंत्र.



## यशाचा मंत्र

जीवनात तुम्हाला ते मिळत नाही ज्याची तुम्ही इच्छा करता, पण तुम्हाला ते मिळते ज्यासाठी तुम्ही पात्र आहात.



# श्वसन तंत्र

अभ्यासाला बसण्यापूर्वी



श्वासाचे  
व्यायाम

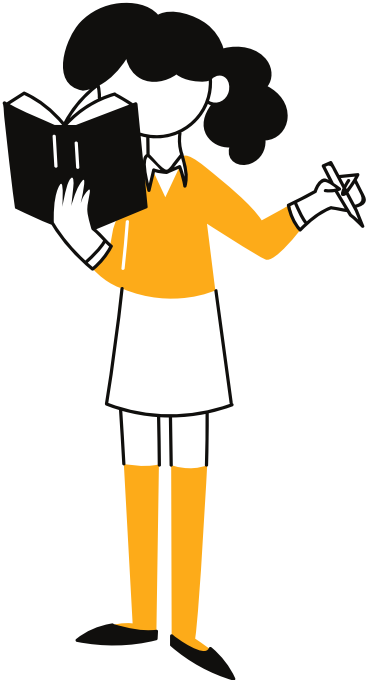
# अभ्यासाचे तंत्र



पूर्वावलोकन  
(PREVIEW)



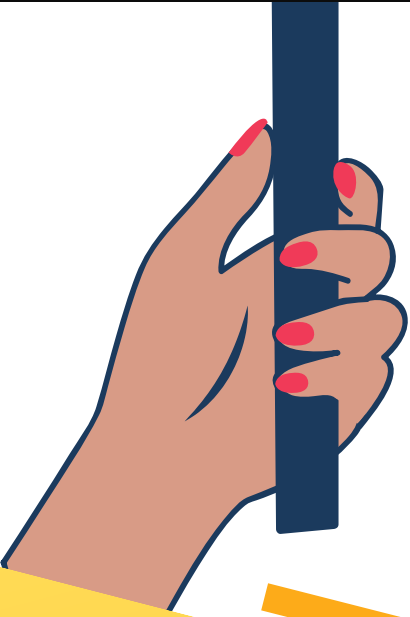
अभ्यास  
(STUDY)



पुनरावलोकन  
(REVIEW)

# अभ्यासाचे तंत्र

पहिली  
गोष्ट  
पहिल्यांदा



पहिल्या  
वेळीच  
योग्य

# अभ्यासाचे तंत्र



50  
मिनिटांचा  
तास

# अभ्यासाचे तंत्र

---



पुरेशी  
विश्रांती

# अभ्यासाचे तंत्र



हलका  
आहार



# अभ्यासाचे तंत्र

## तांत्रिक निर्विषीकरण



# अभ्यासाचे तंत्र

---

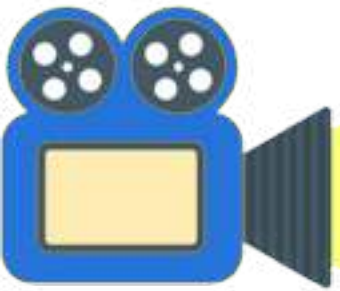


सकारात्मक व्यक्तीशी बोला.

भारत

@

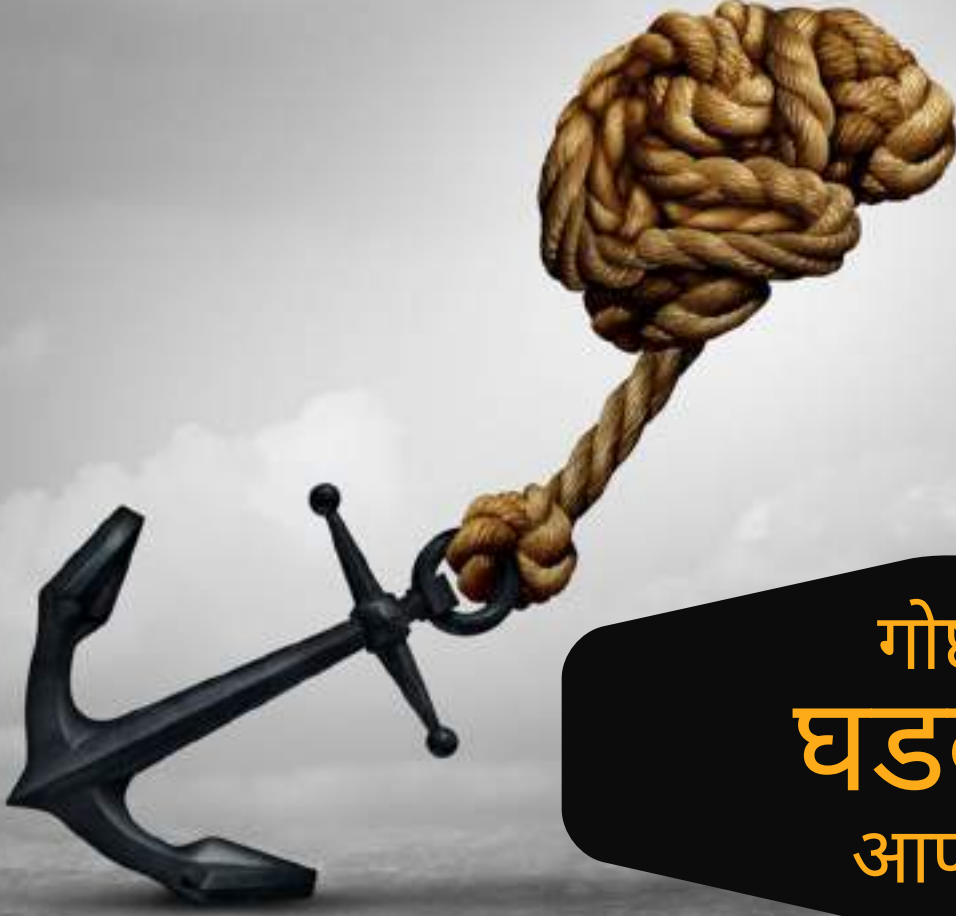
100



तुमचा वीडियो  
या नंबर वर पाठवा:

**+91 77410 85000**

KMM 2020  
सत्र 6



गोष्ठी  
घडवून  
आणां!

Email Id: [contact@mykmm.org](mailto:contact@mykmm.org) | Contact: 77210 65000



keepmovingmovement



keepmovingmovement



kmmpune



**Keep Moving  
Movement**  
[www.mykmm.org](http://www.mykmm.org)



**lifeschool**  
Inspirational Training  
[www.lifeschool.co.in](http://www.lifeschool.co.in)