

Keep Moving
Movement **2021**

www.mykmm.org

सत्र 4



The MAGIC of 10

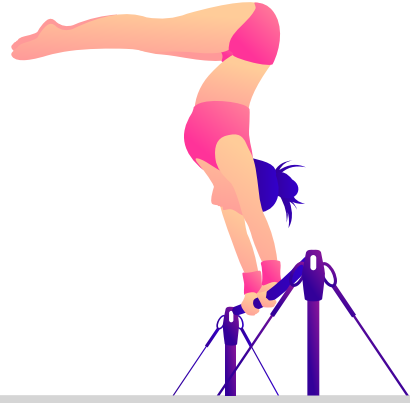




भाग : 1

तुम्हाला 10 बदल हे माहित आहे का?

- जिम्नास्टिक मध्ये, 10 ही गुणसंख्या सर्वोच्च आहे.



- फुटबॉल मध्ये महान खेळाडूंच्या जर्सीवर 10 नंबर आहे (मेसी, मॅराडोना, पेले)

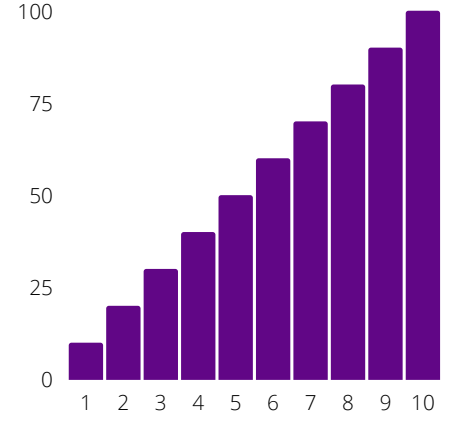


- बऱ्याचदा आपली आवडीची यादी / फेवरेट लिस्ट ही टॉप 10 विषयी असते.





- गुणाकारात लक्षात ठेवायला सर्वात सोपा 10 चा पाढा होता.



- माझ्या शाळेमध्ये, वर्गातील सर्व चाचणी परीक्षा 10 मार्कांच्या असायच्या.



- एंजल न्यूमारोलोजी मध्ये 10 हा जादुई नंबर मानला जातो.



- १० आपल्या जीवनात ofTEN (अनेकदा) येतो.





तुम्ही काही शब्द सांगू शकतात का ज्यात TEN शब्द आहे.
काही उदाहरणं..

Tent

eaTEN

sTENT

exTENT

inTENT

TENTacles

10

इथे काही रिकाम्या जागा आहेत. आणि उत्तरात
TEN हा शब्द हवा.

1. जेव्हा गोष्टी चुकतात, आपण **TENse** होतो.
2. क्रिकेट मधील सर्वात मोठ्या हस्ती चे नाव **TENdulkar** आहे.
3. जेव्हा कोणी बोलत असेल तेव्हा आपण **lisTEN** / ऐकलं पाहिजे.
4. महत्त्वपूर्ण शोधासाठी, त्या व्यक्तीने **paTENT** फाईल करायला हवे.
5. अशी म्हण आहे "once **bitTEN** twice shy."
6. नोल हा एक महान **TENnis** पटू आहे.
7. लहान बाळाचे नितंब माऊ आणि **TENder** असतात.
8. कुणालाही कंटाळवाण्या व्याख्यानाला **aTENTion** द्यायचं नसतं.
9. मी सफरचंद फेकूनदिलं कारण, ते **rotTEN** होतं.
10. या प्रश्न मालिकेतला हा **TENth** प्रश्न होता.



भाग : 2

Top 10 Mindsets for A Great Life एक महान जीवनासाठी 10 उत्तम मानसिकता

1

Kamaal Karo
कमाल करा





2

Dhamaal Karo धमाल करा



Keep Moving
Movement

www.mykmm.org
contact@mykmm.org



3

Being Brave
शूर व्हा



15th of August
INDEPENDENCE DAY



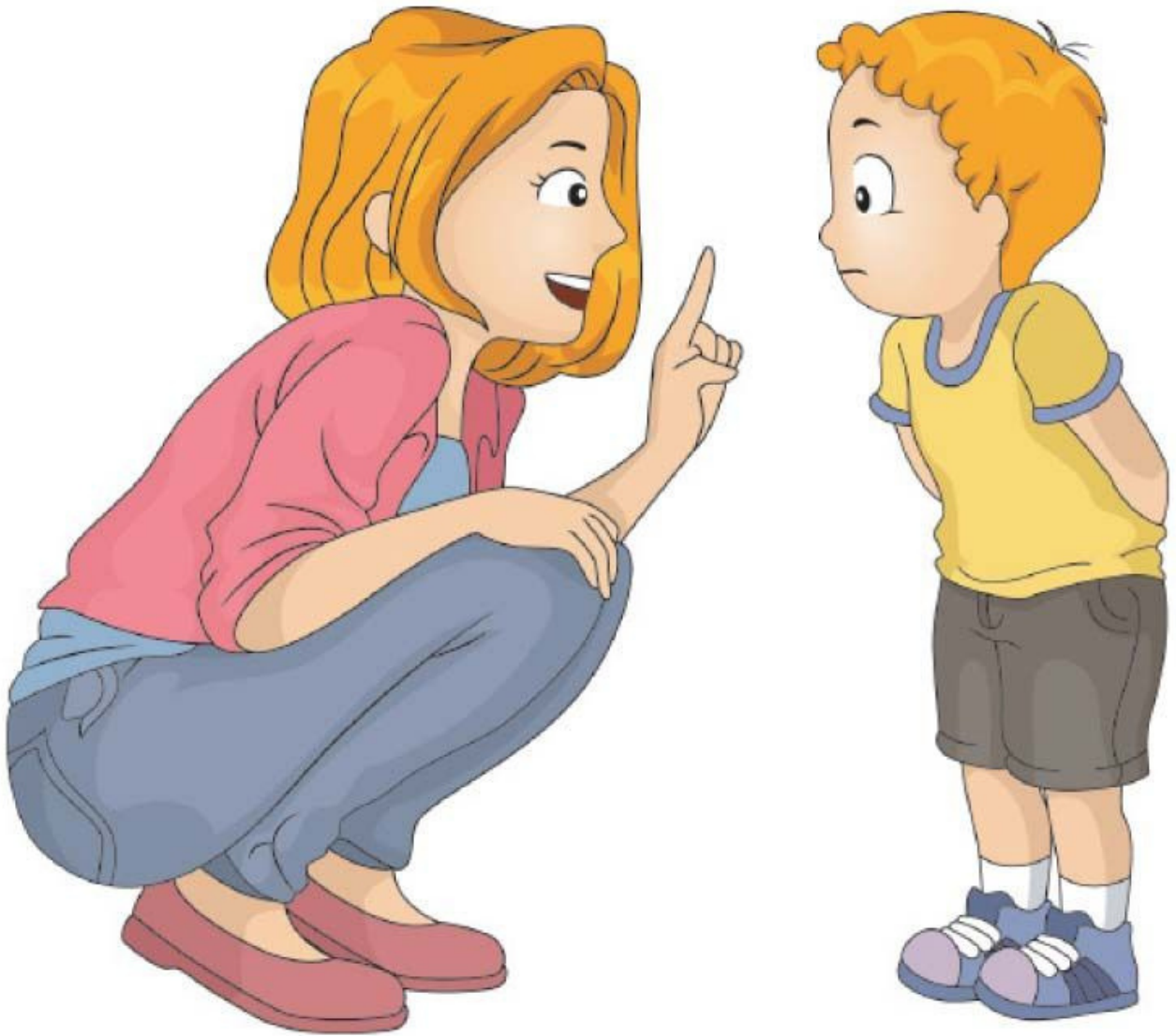
Keep Moving
Movement

www.mykmm.org
contact@mykmm.org



4

Being A Great Listener उत्तम श्रोता असणे





5

Value Your Time
स्वतःच्या वेळेला महत्त्व देणे





6

Never Blame Anyone
कधीही कोणालाही दोष देऊ नका



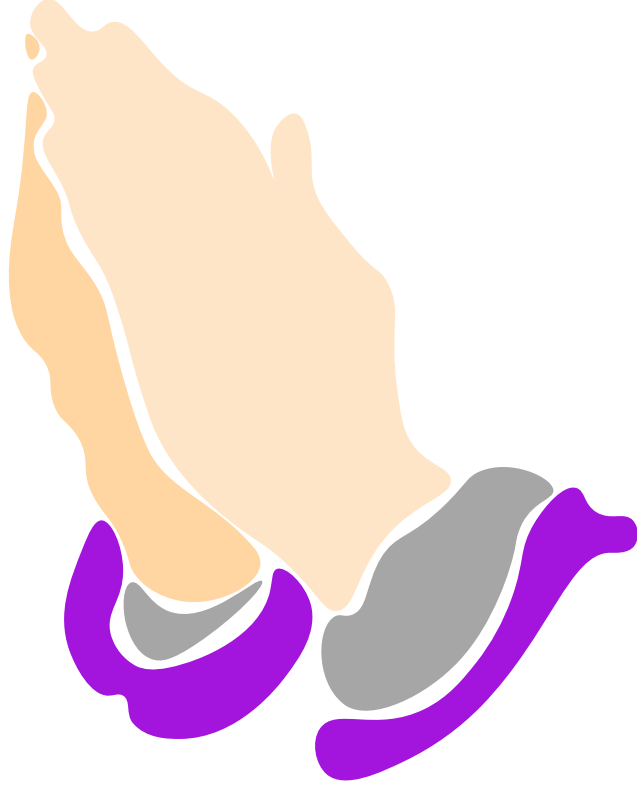
TOKYO 2020





7

Anchor on Gratitude कृतज्ञतेला आपला आधारस्तंभ बनवा





8

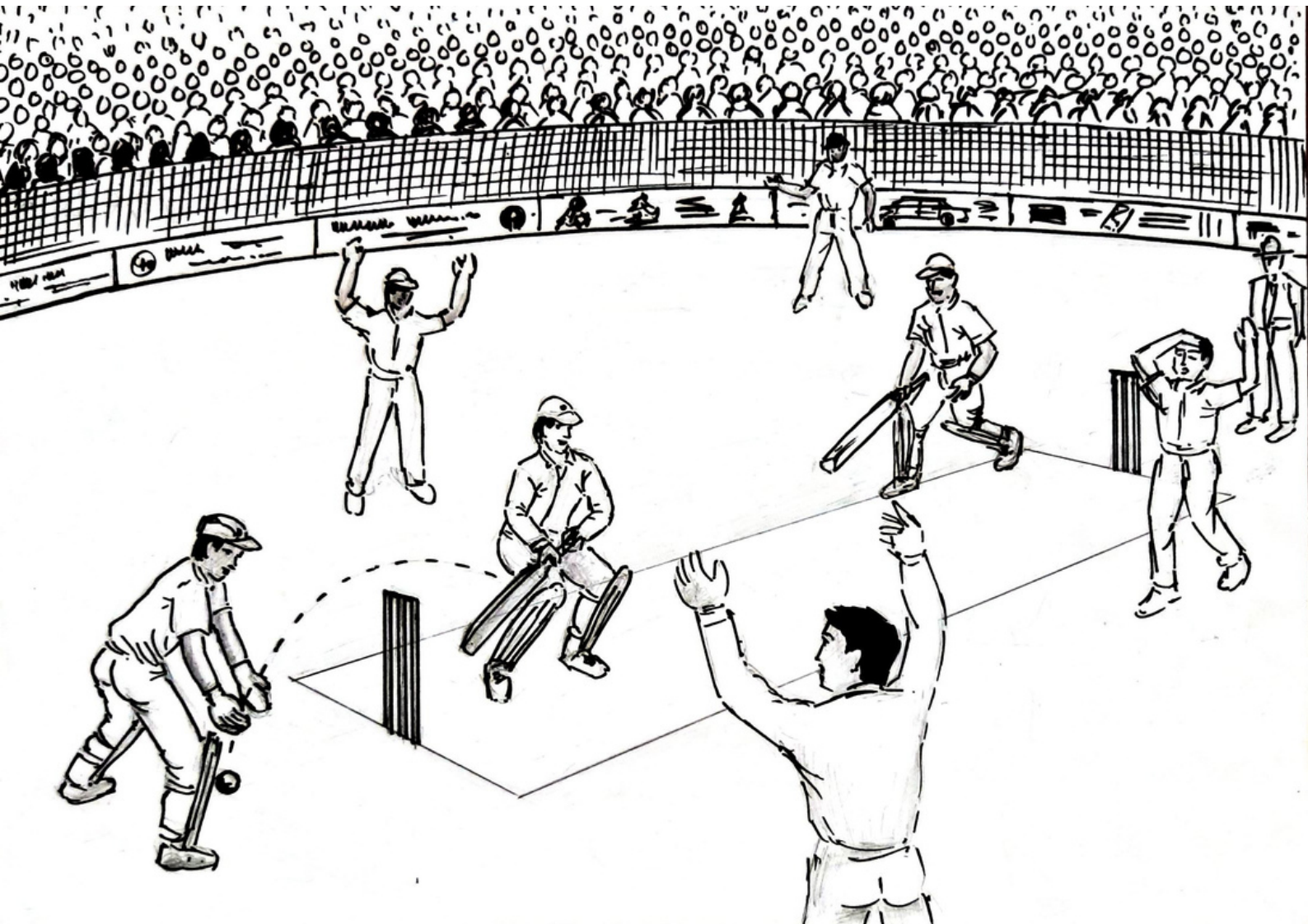
Experiment A Lot भरपूर प्रयोग करा





9

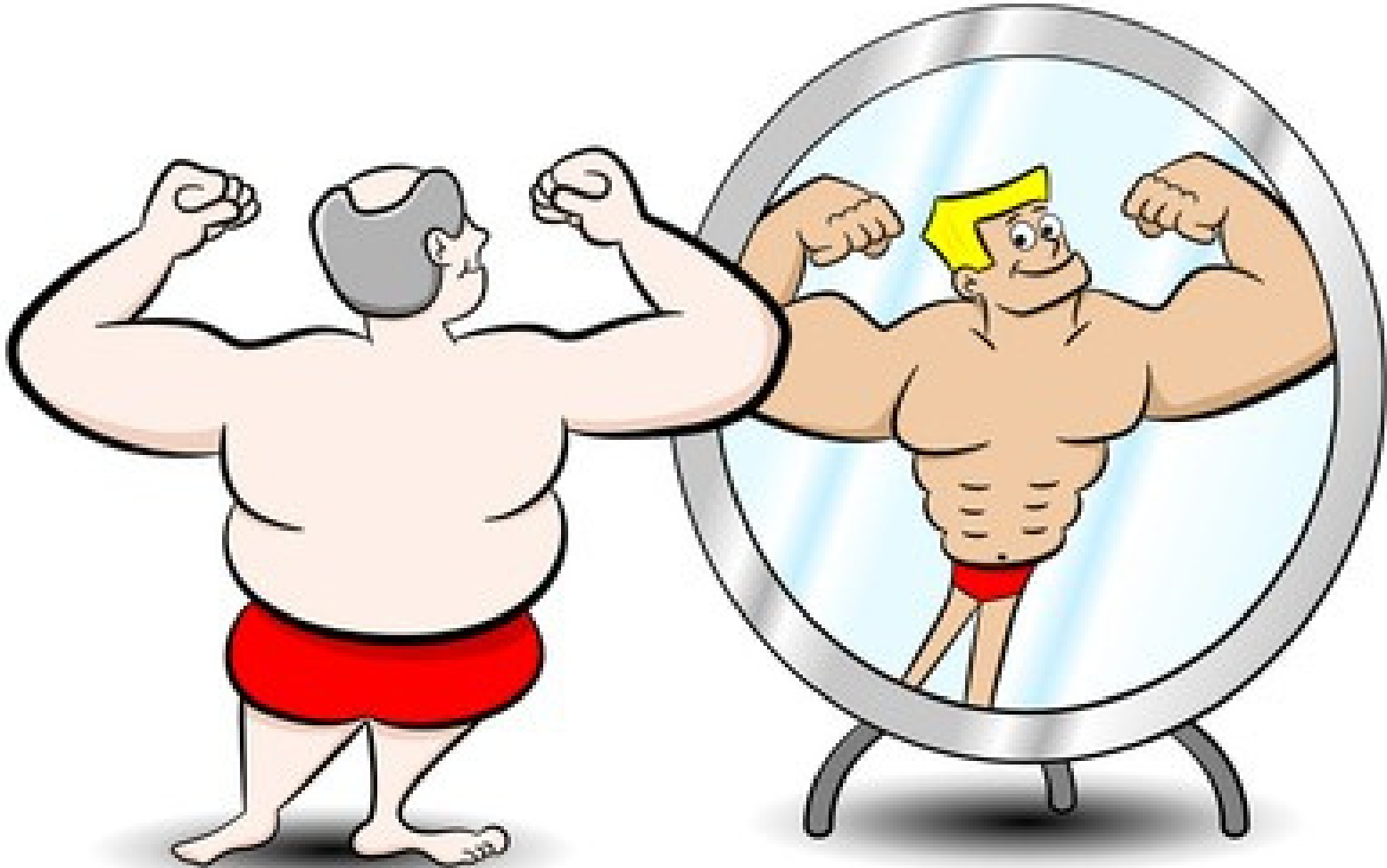
Point of View दृष्टीकोन





10

Honest Self Assessment प्रामाणिकपणे स्वतःचे मूल्यांकन करा



Keep Moving
Movement

www.mykmm.org
contact@mykmm.org



भाग : 3

स्वतःला हे कळू द्या तुम्ही कुठे आहात, तुम्हाला किती सुधारणा करायच्या आहेत आणि कुठे लक्ष केंद्रित करायचे आहे?

तुम्ही कुठे आहात तुम्हाला कुठे पोहोचायचे आहे

💡 कमाल करा		
🔊 धमाल करा		
💡 शूर व्हा		
🔊 उत्तम श्रोता असणे		
💡 स्वतःच्या वेळेला महत्त्व देणे		
🔊 कधीही कोणालाही दोष देऊ नका		
💡 कृतज्ञतेला आपला आधारस्तंभ बनवा		
🔊 भरपूर प्रयोग करा		
💡 दृष्टीकोन		
🔊 प्रामाणिकपणे स्वतःचे मूल्यांकन करा		



भाग : 4

ब्रेन टॅटू

