

Keep Moving
Movement

2021

www.mykmm.org

सत्र 6



90% + 10%



Keep Moving
Movement

www.mykmm.org
contact@mykmm.org



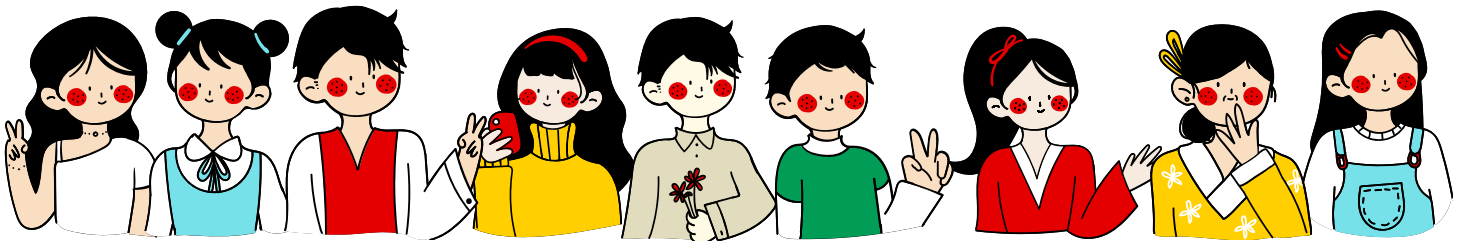
3 मिनट

भाग 1: 10% अंक

कक्षा में कोई भी व्यक्ति जो

10%

से कम अंक प्राप्त करता है?





7 मिनट

भाग 2: इतिहास बनाएँ

कोई चुनौती नहीं।
कोई इतिहास नहीं।

चुनौतियों पर काबू पाएँ।
इतिहास बनाएँ।





संपूर्ण मानवता को दो प्रकारों में बांटा जा सकता है।

1. **कांच** - दबाव के कारण
जो टूट जाते हैं।



2. **हीरे** - दबाव के कारण
जो विकसित होते हैं।





मुद्दे, चुनौतियाँ, समस्याएँ



मैं उदास था 🎸
कि मेरे पास जूते नहीं थे। □
सड़क पर
मुझे एक आदमी मिला
जिसके पैर नहीं थे। 🦶



15 मिनट

भाग 3: आम तौर पर, आप किस बारे में शिकायत करते हैं?

कोविड प्रतिबंध

ओवर पेरेंटिंग

ऑनलाइन क्लासेस उबाऊ हैं

दोस्तों से नहीं मिलना

पैक शेड्यूल

जब चीजें गलत हो जाती हैं, तो उस पर ध्यान केंद्रित न करें जो वहाँ नहीं है या जो नहीं किया जा सकता है।

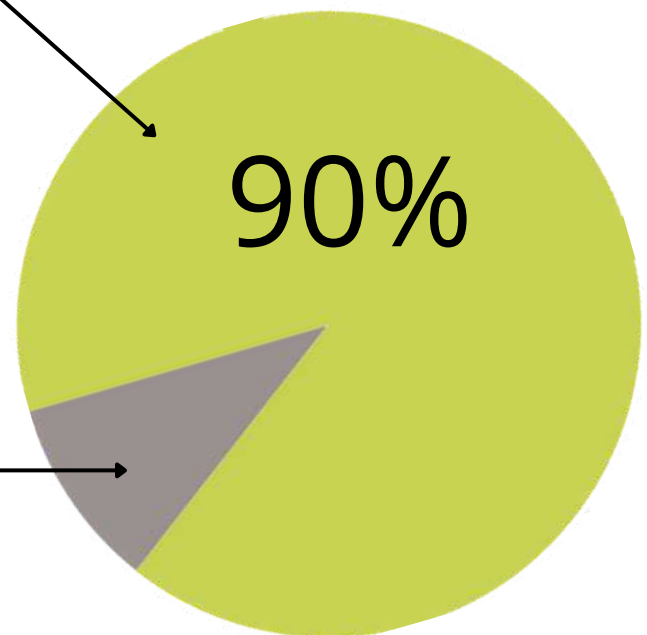
जो संभव है और क्या किया जा सकता है उस पर ध्यान दें।



15 मिनट

भाग 4: जीवन का सूत्र है $90\% + 10\% = 90\% + 10\%$

90% हमारे जीवन में सही चल रहा है।



10% जो अभी तक सही नहीं है।



इसमें 10%

- हमारे जिंदा होने का कारण है।
- हमारे भविष्य के बीज हैं।
- हमारी महानता है।

यह 10% हमेशा मौजूद रहेगा।

**जीवन 10% पर काबू पाने के
बारे में है।**



3 मिनट

भाग 5: एक प्रतिज्ञा करें

"चाहे जो हो जाये,
कृतज्ञता को अपना
आधारस्तंभ बनाऊँगा
और मैं उन सभी
बाधाओं को दूर कर दूँगा
जो जीवन मुझ पर
बरसाता है।"



10% पर काबू पाने के लिए, ये मददगार होंगे

1. शिक्षा से आपकी सफलता की संभावना 75% बढ़ जाती है।



2. काम पूरा करने से आपकी सफलता की संभावना 20% बढ़ जाती है।



3. प्रतिभा आपकी सफलता की संभावना 5% बढ़ा देती है।

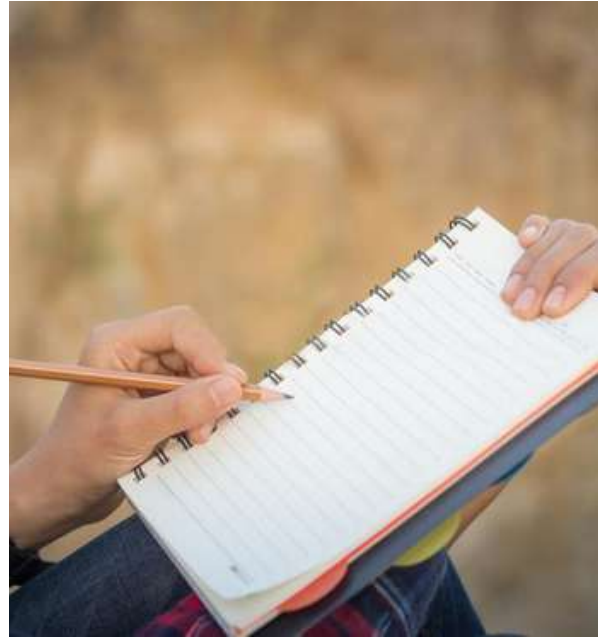




4 मिनट

भाग 6: 90% को मनाएँ

1. अपने माता / पिता /
शिक्षक के प्रति
कृतज्ञता-पत्र लिखिए।



2. प्रतिदिन एक
निःस्वार्थ कार्य करें।





7 मिनट

भाग 7: ब्रेन टैटूज

