

www.mykmm.org



A WARRIOR'S SECRET TO A

GREAT LIFE!



अपनी तरह का एकमेव

आपको एक योद्धा मानसिकता विकसित करनी होगी और दर्द, असफलताओं, बाधाओं, चुनौतियों, नुकसानों और अपने जीवन के सभी कठिन समय से बढ़ना सीखना होगा"।



"यदि आप एक सच्चे योद्धा हैं, तो प्रतिस्पर्धा आपको डराएगी नहीं। यह आपको बेहतर बनाता है।" — एंड्रयू व्हिटवर्थ



"हमने चुना कि योद्धा बनना है या सामान्य होना है।" — कार्लोस कास्टानेडा



"सफल योद्धा वह औसत व्यक्ति होता है जिसके पास लेजर जैसा फोकस होता है।" - ब्रूस ली



"आप कभी नहीं जानते कि आप कितने मजबूत हैं, जब तक कि मजबूत होना ही आपकी एकमात्र पसंद नहीं है।" - बॉब मार्ले



"हम अपनी अपेक्षाओं के स्तर तक नहीं उठते, हम अपने प्रशिक्षण के स्तर तक गिरते हैं।" - आर्किलोचुस



हजारों छात्रों के साथ 23 साल के अनुभव के बाद, मैंने महसूस किया कि एक योद्धा का जीवन जीने के लिए, एक अच्छा जीवन जीने के लिए, मेरे पास निम्नलिखित गुण होने चाहिए। आश्चर्यजनक रूप से, इन गुणों का संक्षिप्त नाम

GREAT LIFE

यह शब्द बनाता है।

ग्रेट कम्युनिकेशन

- शक्तिशाली बॉडी लैंग्वेज होनी चाहिए
- बिना दखल दिये सुने
- सकारात्मक लहजे में बोलें



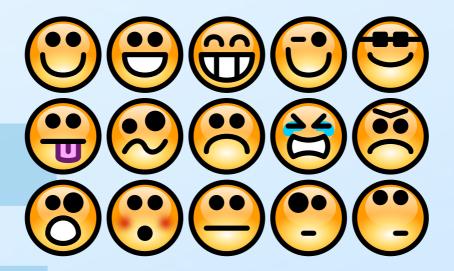
रिलेशनशिप बिल्डिंग

- बिना शर्त मदद करें (लॉ ऑफ़ रेसप्रॉसिटी)
- योगदानकर्ता बनें न कि उपभोक्ता
- मतभेदों का सम्मान करें



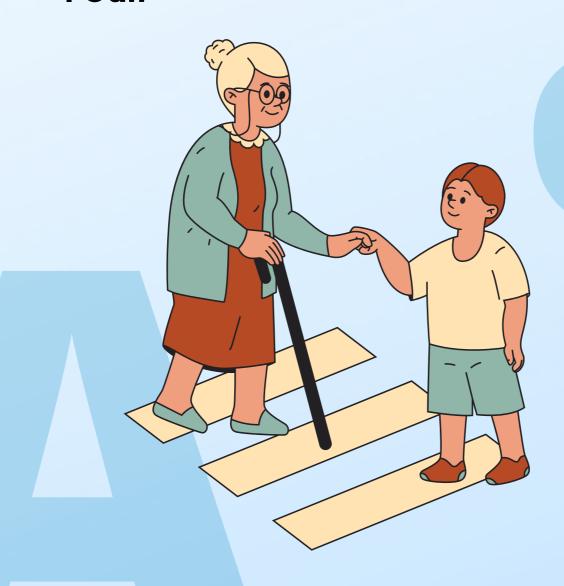
इक्यू

- अस्वीकृति को साहसपूर्वक संभालें
- अपनी महानता पर विश्वास करें
- यह भी गुजर जाएगा



ऐटिटयूड

- दोष नहीं, शिकायत नहीं, बहाना नहीं
- कभी भी दूसरों के बारे में गपशप न करे
- I Can



टाइम मैनेजमेंट

- संतुलन बहुत जरूरी है
- सहारा ले
- प्राथमिकता प्रबंधन



लाफ अलोट

- हर रोज कम से कम एक व्यक्ति को हँसाएँ
- अपनी परेशानियों पर हँसे
- जोर से और बार-बार हँसे



इन्फ्लुएंसर

- लोगों को किस बात की परवाह है ये पहचाने
- हमेशा जितने वाले ही सुझाव दे
- w3ifm



फ्रिक्शन मैनेजमेंट

- जब आप गलत हों तो बिना शर्त और सहानुभूित के साथ माफी मांगें
- कभी भी अपने को सही साबित करने की जिद न करें
- दृष्टिकोण को समझने में विशेषज्ञ बने



एथिक्स

- अपने कार्यों के लिए 100% जिम्मेदारी लें
- हमेशा उपस्थित + समय से पहले
- भरोसेमंद बनें



तुम एक चमत्कार हो

प्रिय योद्धा,

"तुम एक चमत्कार हो"। दुनिया के इतिहास में....मेरे जैसा कोई नहीं हुआ। आने वाले अनंत समय में मेरे जैसा कोई नहीं होगा। मैं अद्वितीय हूं, मौलिक हूं, अपनी तरह का एकमेव हूं।मैं जितने के लिए पैदा हुआ हूँ। मैं अपनी सभी चुनौतियों को जीतने के लिए पैदा हुआ हूं। मैं महानता के लिए पैदा हुआ हूँ।



BRAIN TATTOO"S

