Keep Moving Movement

www.mykmm.org

SESSION 7

K -KMM

Q -QUIZ

C -COMPETITION

25th Sept, 2022

मराठी

FLOW OF SESSION

- Warm Up
- KQC
- KMM Impact Assessment
- Inspiration to become Volunteers
- The KMM Rhyme
- Story of Oprah Winfrey

WARM UP

- हुड हुड ___________________________________
- IDNMHMIH ______________________________
- इना मीना दीका _____________________________

KQC - ROUND 1
JO BOLA WOH SIKANDER

01

तुम्हाला आयुष्यात जे हवे आहे, त्यासाठी तुम्ही कमीत कमी किती प्रयत्न केले पाहिजेत?

A). 3 प्रयत्न

B). 5 प्रयत्न

C). 0 प्रयत्न

D). 10 प्रयत्न

02

जेव्हा मी आत्म-शंका आणि भीतीने भरलेला असतो, तेव्हा कोणत्या प्रकारचे गुरुत्वाकर्षण मला दाबून ठेवते?

A). सार्वत्रिक गुरुत्वाकर्षण

B). वैयक्तिक गुरुत्वाकर्षण

C). विरोधी गुरुत्वाकर्षण

D). मित्रांचे गुरुत्वाकर्षण

03

दुसऱ्या महायुद्धात कोणते शहर बॉम्बस्फोट होण्यापासून वाचले कारण कोणाकडे तरी या शहराबद्दलच्या सुंदर आठवणी आणि कथा होत्या?

A). टोकियो

B). हिरोशिमा

C). क्योटो

D). ओसाका

04

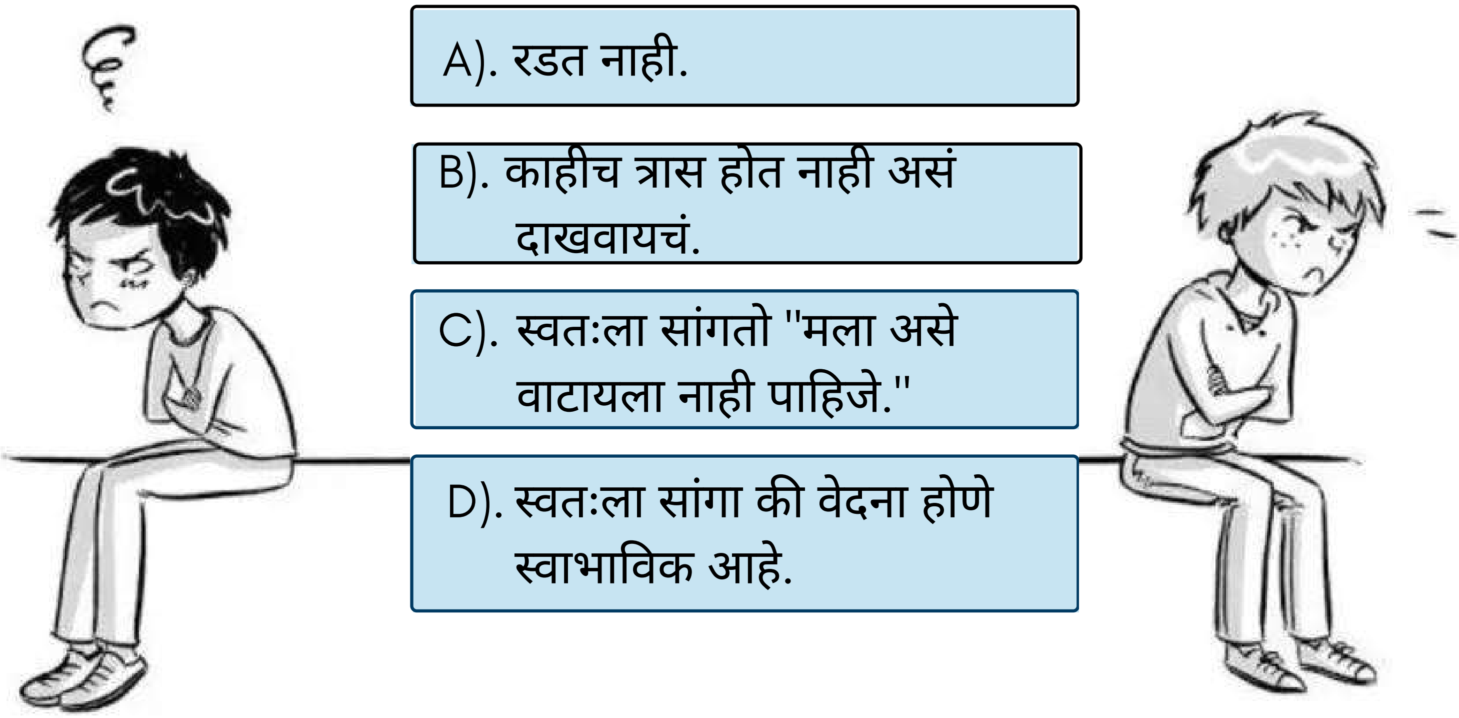
जेव्हा मला नाकारले गेले असे वाटते, तेव्हा मी ...

A). रडत नाही.

B). काहीच त्रास होत नाही असं दाखवायचं.

C). स्वतःला सांगतो "मला असे वाटायला नाही पाहिजे."

D). स्वतःला सांगा की वेदना होणे स्वाभाविक आहे.



05

नकार वापरा...

A). तुमच्या दुर्दैवासाठी लोकांना दोष देण्यासाठी.

B). स्वत:वर कठोर असण्यासाठी.

C). स्वत: ची सुधारणा करण्याची संधी म्हणून

D). उदास राहण्याचा परवाना म्हणून आणि स्वत: ची दया यावी म्हणून

06

मी निसर्गाचा महान _____________ आहे?

A). सुपरहिरो

B). चमत्कार

C). लूजर (पराजय)

D). गिफ्ट

07

_____नाही,____नाही,____ नाही आणि गप्पाटप्पा न करणे ही अशी वृत्ती आहे जी एक उत्तम जीवन जगण्यासाठी माझ्यामध्ये असायला हवी.

A). दोष, तक्रारी, सबबी

B). क्षमस्व, कृपया, धन्यवाद

C). फसवणूक, खोटे बोलणे, नुकसान करणे

D). रडणे, तक्रार करणे, मुसमुसणे

08

माझ्या दैनंदिन दिनचर्येला प्राधान्य देणे आणि संतुलित करणे हा ___________चा एक भाग आहे?

A). जीवन व्यवस्थापन

B). वेळेचे व्यवस्थापन

C). अभ्यास व्यवस्थापन

D). कौशल्य व्यवस्थापन

09

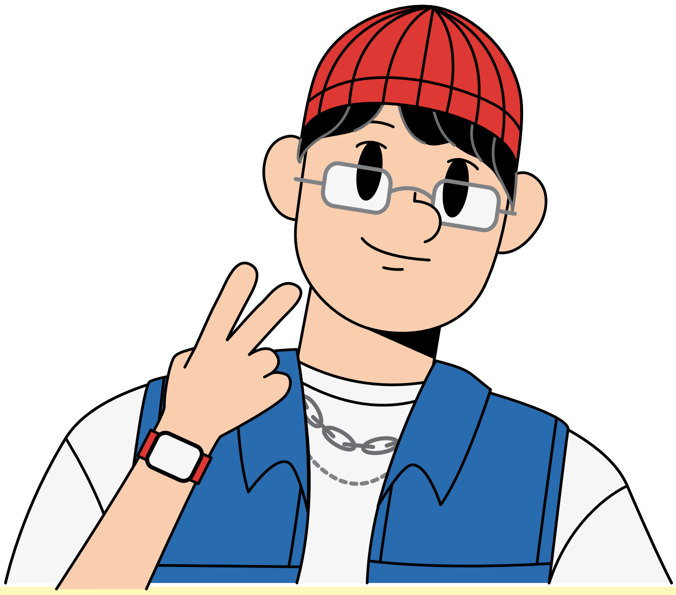
जेव्हा मी इतरांच्या गरजा ओळखू शकतो आणि सगळ्यांचा फायदा होईल असा उपाय सुचवू शकतो, तेव्हा मी____ बनेल.

A). प्रभावशाली व्यक्तिमत्व

B). दयाळू

C). विचारपूर्वक

D). अलौकिक बुद्धिमत्ता



10

जेव्हा माझ्या आणि माझ्या मित्रामध्ये गैरसमज होतो. तेव्हा मी___

A). माझ्या मित्राशी बोलणे थांबवले पाहिजे.

B). त्यांचा दृष्टिकोन समजून घ्यायला हवा.

C). मीपण त्याच्यासोबत भांडायला हवं.

D).विश्वासघात झाल्यासारखे वाटून घ्यायला हवं.

11

तुम्हाला क्रीडा दिनानिमित्त क्रीडा कार्यक्रमात सहभागी व्हायचे होते. दुर्दैवाने तुम्ही निवडले गेले नाही. तुम्ही काय कराल....

A). आपण पुरेसे चांगले नाही असा विचार करण्यास प्रारंभ कराल.

B). क्रीडा शिक्षकावर खूप नाराज व्हाल.

C). ठीक आहे म्हणाल आणि प्रयत्न करण्यासाठी तुमच्या पाठीवर थाप द्याल.

D). जीवन सर्व वेळ अन्यायकारक आहे असा दोष देताल.

12

स्मार्टनेस आवश्यक आहे परंतु ______ हे जास्त महत्वाचे आहे.

A). दया

B). धीटपणा

C). आगाऊपणा

D). खट्याळपणा

KQC - ROUND 2
MAIN HOON KAUN?

- मला 8 व्हिसा नकारांवर मात करावी लागली.
- वेबेक्स मध्ये नोकरी मिळवण्यासाठी मला माझ्या इंग्रजीवर काम करावे लागले.
- वेबेक्स स्मार्ट फोन फ्रेंडली बनवण्याची माझी कल्पना नाकारण्यात आली.
- मी झूमचा संस्थापक आहे.

मी कोण आहे?
एरिक युआन

- माझी आई नसती तर मी सौंदर्य स्पर्धेत सहभाग घेतला नसता.
- मी मिस युनिव्हर्स बनणारी पहिली भारतीय आहे.
- मी एक अभिनेत्री देखील आहे.

मी कोण आहे?
सुष्मिता सेन

- पदार्पणाच्या कसोटी सामन्यात त्याने हे शब्द बोलले - “में खेलेगा”
- मी मास्टर ब्लास्टर म्हणून ओळखला जातो.
- काही लोक मला क्रिकेटचा देव म्हणतात.

मी कोण आहे?
सचिन तेंडुलकर

- माझा जन्म युक्रेनमध्ये झाला.
- मी वयाच्या १६ व्या वर्षी अमेरिकेत स्थलांतरित झालो.
- मी 19 वर्षांचा होईपर्यंत माझ्याकडे संगणक नव्हता.
- मी व्हाट्सएप चा सह-संस्थापक आहे.

मी कोण आहे?

जान कौम

- मी अफगाणिस्तानची निर्वासित आहे.
- मी ९ भाषा अस्खलितपणे बोलते.
- नायकिचे प्रतिनिधित्व करणारी मी पहिली डॅनिश खेळाडू ठरले.
- मी सर्जनसुद्धा आहे.

मी कोण आहे?

नादिया नदीम

- मी दहावीपर्यंत झोपडपट्टीत राहिले.
- सार्थक काहीही साध्य करण्याचा माझा निर्धार होता.
- मी रात्री 12:00 ते पहाटे 4:30 पर्यंत अभ्यास करायचे.

मी कोण आहे?

वाझिदा करीगर

- मी तामिळनाडूतील एका छोट्या गावातून आलो.
- संघर्षाला न जुमानता मी शास्त्रज्ञ म्हणून खूप उंची गाठली.
- मला भारताचा मिसाइल मॅन म्हटले जाते.
- मी भारताचा 11वा राष्ट्रपती होतो.

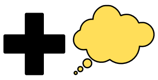
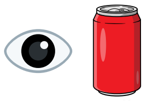
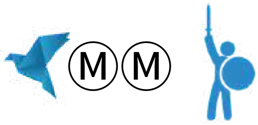
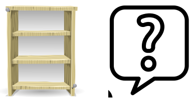
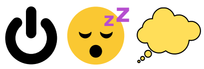
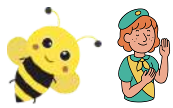
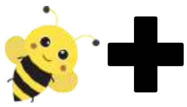
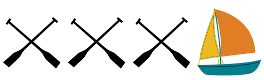
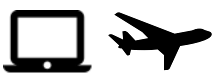
मी कोण आहे?

डॉ.ए.पी.जे अब्दुल कलाम

KQC - ROUND 3

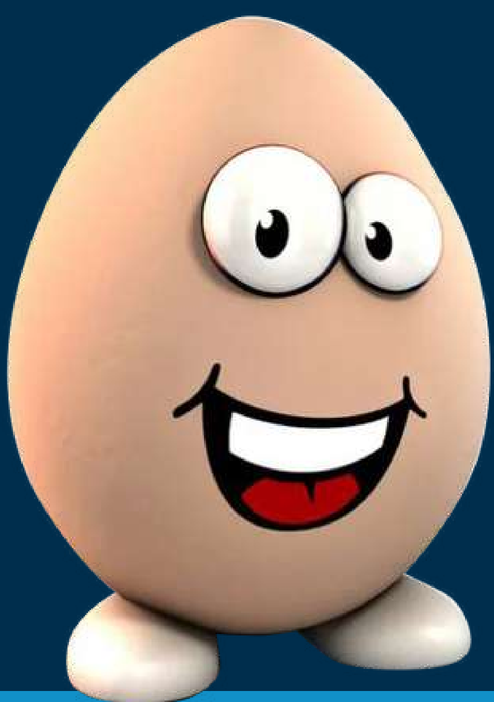
DEKH BHAI DEKH

खालील जोड्या जुळवा.

	Positive Thought (सकारात्मक विचार)
	Cry Baby (रडकु)
	I CAN (आय कॅन - मी करू शकतो)
	KMM Warrior (KMM योद्धा)
	Self Doubt (स्वत:बद्दल शंका)
	Laugh a Lot (भरपूर हसा)
	Smart Vs Bold (हुशार VS धाडसी)
	Powerful Dreams (शक्तिशाली स्वप्ने)
	Be Honest (प्रामणिक व्हा)
	Be Positive (सकारात्मक रहा)
	Row row row your boat
	Complaints (तक्रारी)

INSPIRE THE STUDENTS TO BECOME VOLUNTEERS

The KMM Rhyme



आओ सिखाऊं तुम्हे KMM का फंडा.
ये नहीं प्यारे कोई मामुली फंडा.
इसमे छुपा हैं जीवन का फलसफा.
इसमे छुपा हैं जीवन का फलसफा.

जीत का फंडा - फंडाआआआआ
लाइफ का फंडा - फंडाआआआआ
जीत का फंडा - फंडाआआआआ
KMM का फंडा - फंडाआआआआ!!!