Keep Moving Movement

www.mykmm.org

SESSION 4

A WARRIOR'S SECRET TO A GREAT LIFE !

मराठी

सगळ्यांमधे एकमेव

"म्हणून, तुम्हाला एका योध्यासारखी मानसिकता विकसित करावी लागेल आणि तुमच्या आयुष्यातील वेदना, अडथळे, अपयश, आव्हाने, नुकसान आणि सर्व कठीण काळातून पुढे जाण्यास शिकले पाहिजे."

“जर तुम्ही खरे योद्धा असाल तर तुम्ही स्पर्धेला घाबरणार नाही. तर स्पर्धा तुम्हाला चांगले बनवते. ” - अँड्र्यू व्हिटवर्थ

"योद्धा व्हायचे की सामान्य व्हायचे ते आपण निवडतो." - कार्लोस कास्टानेडा

"यशस्वी योद्धा हा लेझरसारखा फोकस असलेला सरासरी माणूस असतो." - ब्रूस ली

"आपण किती मजबूत आहात हे आपल्याला कधीच कळत नाही, जोपर्यंत मजबूत असणे ही आपली एकमेव निवडअसते." - बॉब मार्ले

"आम्ही आमच्या अपेक्षांच्या पातळीवर वाढत नाही, आम्ही आमच्या प्रशिक्षणाच्या पातळीवर पडतो." - आर्किलोचस

23 वर्षांच्या 1000 विद्यार्थांसोबतच्या अनुभवांनंतर, मला जाणवले की एका योद्ध्याचे जीवन जगण्यासाठी, उत्तम जीवन जगण्यासाठी माझ्यात खालील गुण असणे आवश्यक आहे.

आश्चर्याची गोष्ट म्हणजे, या गुणांचे संक्षिप्त रूप

GREAT LIFE

हे शब्द तयार करतात.

ग्रेट कम्युनिकेशन

- शक्तिशाली देहबोली असावी
- हस्तक्षेप न करता ऐका
- सकारात्मक स्वरात बोला

GREAT LIFE

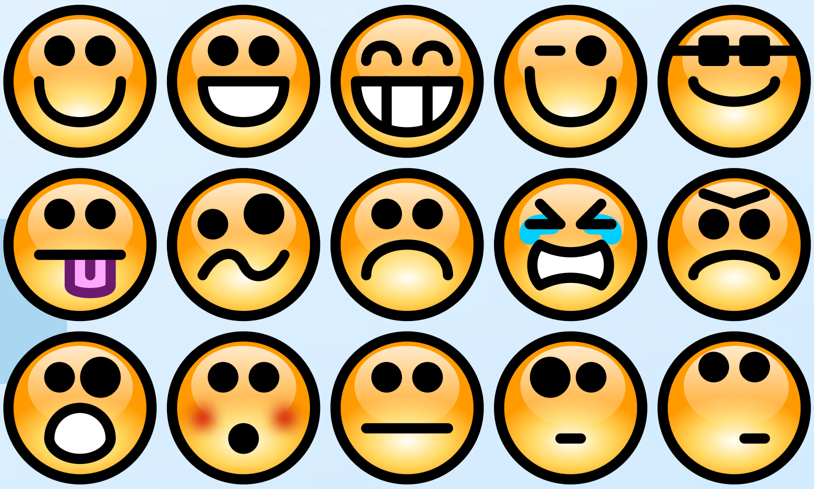
रिलेशनशिप बिल्डिंग

- बिनशर्त मदत करा (लॉ ऑफ़ रेसप्रॉसिटी)
- योगदानकर्ता व्हा आणि ग्राहक नाही
- मतभेदांचा आदर करा

GREAT LIFE

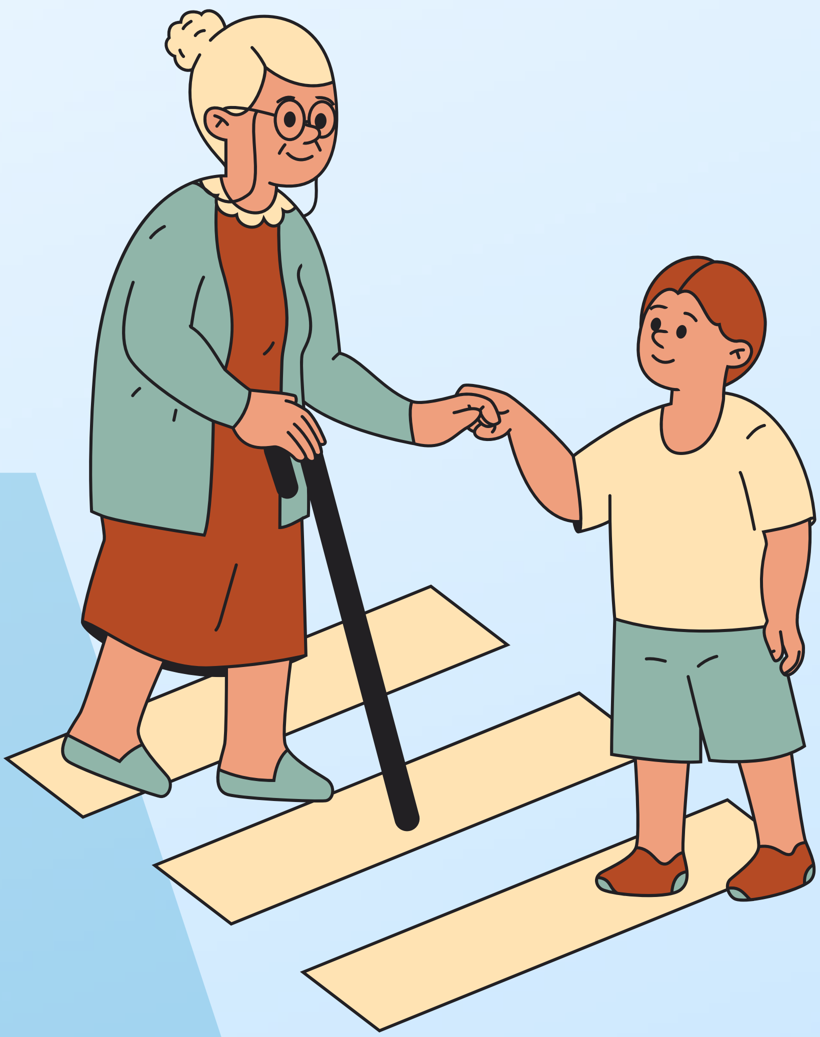
इक्यू

- नकार धैर्याने हाताळा
- आपल्या महानतेवर विश्वास ठेवा
- हे दिवस देखील निघून जातील



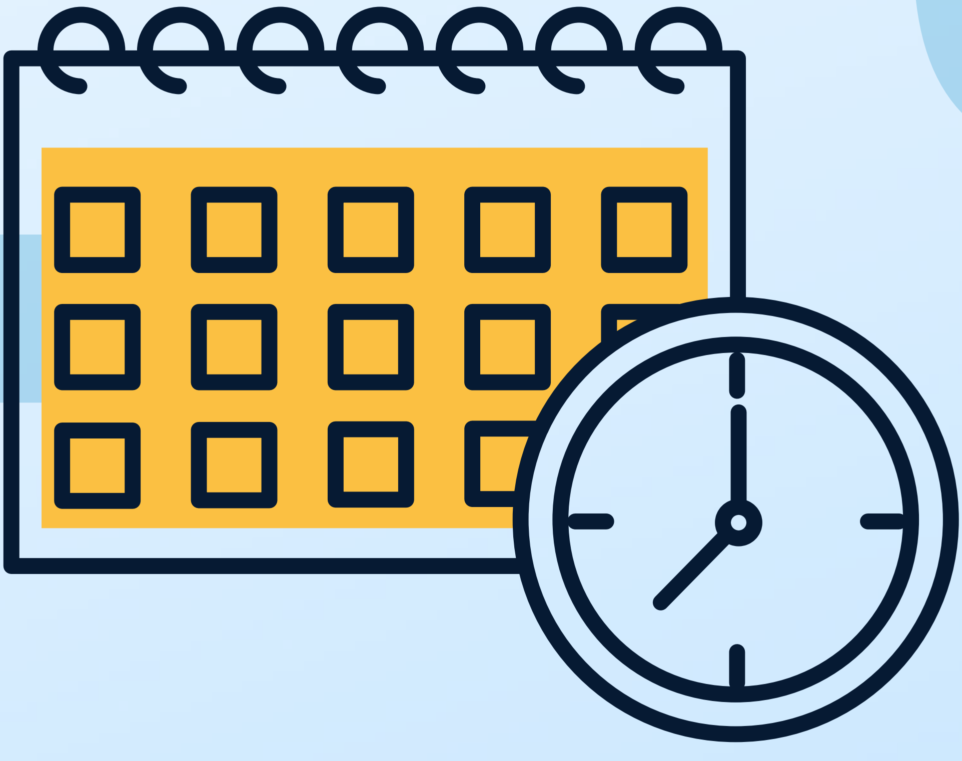
ऐटिट्यूड

- दोष नाही, तक्रार नाही, सबब नाही
- कधीही गॉसिप करू नका
- I Can



टाइम मैनेजमेंट

- समतोल महत्वाचा आहे
- आधार घ्या
- प्राधान्य द्या



GREAT LIFE

लाफ अलोट

- दररोज किमान एका व्यक्तीला हसवा
- तुमच्या त्रासावर हसा
- मोठ्याने आणि वारंवार हसा

GREAT LIFE

इन्फ्लुएंसर

- इतर लोकांना कशाची काळजी वाटते ते ओळखा
- सगळ्यांचा फायदा होईल असेच उपाय सुचवा
- w3ifm

फ्रिक्शन मैनेजमेंट

- तुमची चूक असेल तेव्हा बिनशर्त आणि सहानुभूतीपूर्वक माफी मागा
- प्रत्येकवेळी आपणच बरोबर आहोत हे सिद्ध करण्याचा प्रयत्न टाळा
- दृष्टिकोन समजून घेण्यात तज्ञ बना

GREAT LIFE

एथिक्स

- तुमच्या कामाची 100% जबाबदारी घ्या
- नेहमी वेळेवर + वेळेच्या आधी उपस्थित रहा
- विश्वासार्ह व्हा

तुम्ही एक चमत्कार आहात

प्रिय योद्धा ,

"तुम्ही एक चमत्कार आहात". - जगाच्या इतिहासात माझ्यासारखा कोणीच नाही. येणाऱ्या अनंत काळामध्ये माझ्यासारखा कोणीच नसेल. मी अद्वितीय आहे, विशेष आहे, त्यातील एकमेव आहे. माझा जन्म जिंकण्यासाठी झाला आहे. माझा जन्म माझ्या सर्व आव्हानांवर विजय मिळवण्यासाठी झाला आहे. मी महानतेसाठी जन्मलो आहे.

BRAIN TATTOO"S