



Keep Moving Movement

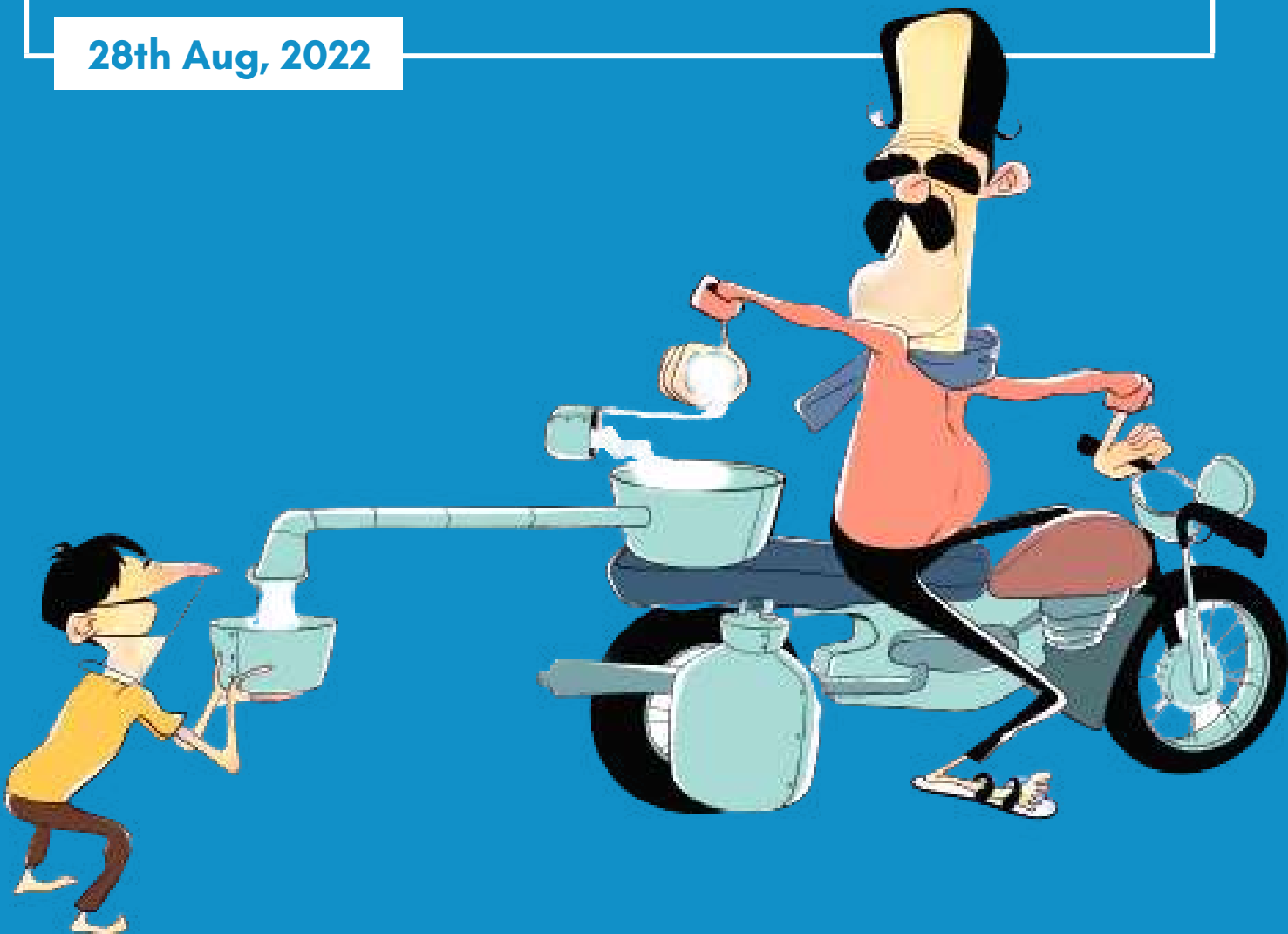
www.mykmm.org



SESSION 5

**IT DOES NOT MATTER
HOW MUCH I HAVE.....**

28th Aug, 2022



क्रिया

एका मुलीने मुलासाठी दिलेला एक अद्भुत 'नव्या काळातील' प्रेम प्रस्ताव आहे.

”

fttb l lyl bcoz u +ly bring out
atb in me & l lol, iow lmk
sup? uraqt imo & afaik 2cu
if ur not c-ing sum1 :). fyi I'll
brt 4ever. iackit nrn ambw
dkdk if ne1 C this so dgt
cult8r b4n, xoxo, yolo

हे '**IDNMHMIH**' चे क्लासिक उदाहरण आहे.

"मैं खेलेगा"

सचिन तेंडुलकरची पदार्पण मालिका भारत आणि पाकिस्तान यांच्यात होती. खेळल्या जाणाऱ्या चार कसोटींपैकी पहिल्या तीन कसोटी अनिर्णित राहिल्या होत्या.



हा चौथा कसोटी सामना होता.

भारताची फलंदाजी सुरू होती. पाकिस्तान संघात जगातील तीन वेगवान गोलंदाज होते. इम्रान खान, वकार युनूस, वसीम अक्रम. गोलंदाज कमालीच्या वेगाने गोलंदाजी करत होते.

अवघ्या 38 धावांत भारताचे तीन गडी बाद झाले होते..

सिद्धू आणि रवी शास्त्री फलंदाजी करत होते.सिद्धू हा स्ट्रायकर होता आणि रवी शास्त्री नॉन स्ट्रायकर होता.

सिद्धूने एक चेंडू सोडताच रवी शास्त्री म्हणाला, "ठीक आहे".सिद्धू रवीकडे गेला आणि म्हणाला, "काय ठीक आहे? मला चेंडू दिसलादेखील नाही."

सिद्धू प्रार्थना करत होता, "मी बाहेर पडावे." त्याची नुकतीच एंगेजमेंट झाली होती. त्याच्या शरीरावर त्याला कोणतीही जखम व्हायला नको हवी होती.

ओव्हर संपली, रवी शास्त्री आता स्ट्रायकर होता.त्या षटकातील पहिल्या चेंडूला तो क्लीन बोल्ड झाला.

रवी शास्त्री स्वतःवर खूप नाराज होता. "मला राहायला हवे होते" म्हणत तो पव्हीलियनकडे चालू लागला. तो त्याच्या पॅडवर बॅट मारत होता.



सिद्धू स्वतःशीच बडबडला, "मी आऊट झालो नाहीये, मी नाखूष आहे."तो आऊट झाला आणि तो (रवी शास्त्री) अजूनही नाखूष आहे.गोलंदाजीच्या वेगाला सिद्धू घाबरत होता.



सिद्धूने कुरळे केस असलेल्या सचिनला पॅव्हेलियनच्या टोकावरून आत जाताना पाहिले.सिद्धू मिशकिलपणे हसला आणि स्वतःलाच म्हणाला, "हा लहान मुलगा इथे काय करणार आहे?"

सचिनने ज्या पहिल्या चेंडूचा सामना केला, तो चेंडू सरळ त्याच्या नाकावर आदळला.सचिन जमिनीवर सपाट पडला. रक्त वाहू लागले. फिजिओच्या संघाने त्याच्याकडे धाव घेतली.

सिद्धू सचिनकडे गेला आणि म्हणाला, "ड्रेसिंग रूममध्ये जा आणि विश्रांती घे. जोपर्यंत वकार आणि वसीमची बोलिंग संपत नाही तोपर्यंत येऊ नकोस. त्यानंतर, तू ठीक असशील तर ये."

सिद्धू हे शब्द बोलला आणि क्रीझवर परत जाण्यासाठी वळला. त्याला "मैं खेलेगा" असा क्षीण आवाज ऐकू आला. सचिन तेंडुलकरने गार्ड घेत पुढच्या चेंडूवर चौकार मारला.

सचिनच्या खेळाकडे पाहून सिद्धूला प्रेरणा मिळाली. त्यांनी 101 धावांची शतकी भागीदारी केली. सिद्धूने तब्बल 90 धावा करत भारताला फॉलोऑनपासून वाचवले.

सिद्धू म्हणतो, "त्या क्षणी एक स्टार जन्माला आला".

सचिन तेंडुलकरने मैदानावर जे केले आणि तो क्रिकेट जगतातील दिग्गज आहे कारण,

"माझ्याकडे किती आहे हे महत्त्वाचे नाही, माझ्याकडे जे आहे त्याचे मी काय करतो हे महत्त्वाचे आहे".



WHATSAPP कथा

ब्रायन ऍक्टोन आणि जॅन कौम यांनी 2009 मध्ये WhatsApp ची स्थापना केली. आजची कथा जॅन कौम बदल आहे

कौमचा जन्म कीवच्या बाहेर एका छोट्या गावात युक्रेनियन पालकांच्या घरी झाला. त्यांची संस्था व्यवसायाच्या गोपनीयतेच्या पैलूला इतके गांभीर्याने का घेते हे स्पष्ट करताना, तो उत्तर देतो की मी अशा समाजात वाढलो जिथे तुम्ही केलेल्या प्रत्येक गोष्टीची हेरगिरी केली गेली, रेकॉर्ड केली गेली, हिसकावली गेली. कुणालाही गुपचूप ऐकून घेण्याचा अधिकार नसावा - लहानपणी मी अशा परिस्थितीत जगलो.



- त्याची आई गृहिणी होती, तर वडील बांधकाम व्यवस्थापक म्हणून काम करत होते.
- घरात गरम पाणी नव्हते, त्याच्या आई-वडिलांनी फोनवर बोलणे टाळले होते, या भीतीने की सरकारकडून टॅप केले जाईल.
- वयाच्या 16 व्या वर्षी जॅनने त्याची आई आणि आजीसह युरोपमधून अमेरिकेत स्थलांतर केले.
- जॅनची आई कॅलिफोर्नियामध्ये दाई म्हणून काम करत होती तर जॅन शाळेत जात होता आणि किराणा दुकानात मजले साफ करत होता.
- त्याच्या वडिलांनी जॅन आणि त्याच्या आईला स्थायिक झाल्यानंतर जॉईन करण्याचा इरादा ठेवला होता, परंतु ते आजारी पडले आणि पाच वर्षांनंतर मरण पावले, त्यामुळे त्यांना त्यांच्या कुटुंबाला कधीही भेटता आले नाही.
- जॅनच्या आईला कॅन्सर झाला आणि जॅनच्या वडिलांच्या मृत्यूनंतर तीन वर्षांनीच तिचा मृत्यू झाला.

- जॅन स्वतः नेटवर्क इंजिनिअरिंग शिकला. जॅन कोम यांनी स्वतःला कोडिंगमध्ये मास्टर बनवले.
- त्याने w00w00 (उच्चार हू-हू) नावाच्या हॅकर समुदायांमध्ये देखील भाग घेतला.
- स्टार्टअपची गोष्ट सुरू झाली जेव्हा त्यांनी त्यांची नोकरी सोडून जगभर प्रवास केला. पण लवकरच, त्यांची बचत संपायला लागली आणि त्यांना Facebook मध्ये नोकरीसाठी अर्ज करावा लागला, जे ठरल्याप्रमाणे घडले नाही.
- प्रवासाची सुरुवात काही सुरळीत नव्हती, परंतु इतर अनेक यशस्वी उद्योजकांप्रमाणे त्यांनी आपला मार्ग मोकळा केला.
- त्याने त्याच्या आयडॉल, फिशरमनसह काही मित्रांना Whatsappचे प्रात्यक्षिक दाखवले, परंतु त्यापैकी कोणालाही ते आवडले नाही.

- शिवाय, बॅटरी संपणे, अँप क्रॅश होणे इत्यादी समस्यांमुळे कौम इतका निराश झाला की त्याने सर्व आशा गमावल्या आणि नवीन नोकरी शोधण्यास सुरुवात केली. त्या वेळी, ऍक्टनने त्याला सांगितले की - “तू हे आता सोडशील तर मुख ठरशील. अजून काही महिने थांब.”
- “आम्हाला कंपनी बनवायची नव्हती . आम्हाला फक्त लोक वापर करतील असे उत्पादन बनवायचे होते,” - ऑनस्टेज पॅनेल चर्चेदरम्यान कौम. उत्कृष्ट.
- मुख्य काम एव्हलिन अव्हेन्यूवरील एका रूपांतरित गोदामात सुरू झाले, जिथे संस्थापकांनी काही क्यूबिकल्स प्रस्थापित केले.
- कर्मचार्यांनी स्वस्त Ikea टेबल वापरले आणि उबदारपणासाठी ब्लॅकेट घातले. त्यामुळे खर्चात मोठी बचत झाली.

अखेरीस 2014 मध्ये, Whatsapp ला फेसबुकने सुमारे 19 अब्ज डॉलर्स = 15,18,05,63,00,000 = 1 लाख 52 हजार कोटींना विकत घेतले.



जॅन कौम आणि व्हाट्सएप
'idnmhmih' ची जिवंत उदाहरणे आहेत.

मी 19 वर्षांचा होईपर्यंत माझ्याकडे संगणक नव्हता - पण माझ्याकडे अबॅक्स होता." - जॅन कोम आणि त्यांनी त्यांची कंपनी १ लाख ५२ हजार कोटींना विकली.

डॉ. कलाम

डॉ.ए.पी.जे. अब्दुल कलाम जे एका छोट्या शहरातून आले आणि पुढे जाऊन आपल्या देशाचे राष्ट्रपती झाले.त्यांचे सुरुवातीचे जीवन संघर्षाने भरलेले होते तरीही त्यांनी वैज्ञानिक म्हणून मोठी उंची गाठली आणि आपल्या देशाला मोठे नाव मिळवून दिले.



वझिदा करिगर

वझिदा करिगर 10वीत असताना झोपडपट्टीत राहायची.ती आणि तिचे कुटुंब, आई-वडील आणि आणखी दोन बहिणी एका लहानशा झोपडीत राहतात.

केवळ अभ्यासातूनच जीवनात सार्थक काहीही मिळवता येईल, असा वझिदाचा निर्धार होता.



बस्तीतील लोक झोपेपर्यंत ती जागी राहायची. बस्तीच्या मध्यभागी एक दिव्याची चौकी होती. शेजारील स्त्रिया नळाला पाणी भरण्यासाठी येत. मुले मद्यपान करत आणि सर्व प्रकारचे तमाशा करत.

ते सर्व झोपी गेल्यानंतर, लोक उठण्यापूर्वी वाझिदा सकाळी 12 ते पहाटे 4.30 पर्यंत अभ्यास करायची. ती तिच्या शाळेत पहिली आली.

सत्य हे आहे की तुम्ही तुमच्या रोजच्या जीवनात 'idnmhmih' लागू करत आहात. फक्त एक गोष्ट आहे की तुम्हाला ते अद्याप माहित नाही.

उदाहरणार्थ:

- पाऊस पडत असताना तुम्ही तुमच्या डोक्यावर प्लॅस्टिकची पिशवी धरता जेणेकरून स्वतःला भिजण्यापासून वाचवू शकाल.
- इस्त्री नाही - कपडे दुमडून पलंगाखाली ठेवा.
- पट्टी नाहीये तुम्ही तुमच्या वहीचा रेषा मारण्यासाठी वापर करता.
- क्रिकेट खेळण्यासाठी, वर्तमानपत्रातून चेंडू तयार करा आणि तुमच्या तळहाताचा वापर करून बॅट करा.
- कोणतीही वाद्ये नाहीत, तुम्ही बीट बॉक्सिंग करता.
- पॉकेटमनी नाही, तुम्ही तुमच्या मित्रांसह Netflix चे सदस्यत्व शेअर करता.
- पाहुणे अचानक घरी येतात आणि मम्मा डाळमध्ये पाणी घालते, 5 मिनिटांत पाहुण्यांसाठी रात्रीचे जेवण तयार होते.
- जुगाड म्हणजे 'idnmhmih' शिवाय दुसरे काही नाही.



तक्रारी, तक्रारी, तक्रारी...

‘माझ्याकडे किती आहे हे काही फरक पडत नाही....’ याच्या उलट तक्रारी, तक्रारी आणि अधिक तक्रारी आहेत. आम्ही याबद्दल तक्रार करतो...

1. आपल्या पालकांची आर्थिक स्थिती (जॅन कौम)
2. आपले शारीरिक स्वरूप जसे (जॅन कौमचे छायाचित्र)
 - उंची
 - वजन
 - त्वचेचा रंग.
3. अस्खलित इंग्रजी / मराठी बोलू शकत नाही (युक्रेनमधून, इंग्रजी येत नाही)
4. चांगल्या मित्रांचा अभाव
5. शिक्षक चांगले नसणे



ज्या गोष्टी योग्य नाहीत त्याबद्दल आपण तक्रार करत राहू शकतो.

ही विचारसरणी आपल्याला जीवनातील सार्थक ध्येय साध्य करण्यास कधीही मदत करणार नाही.

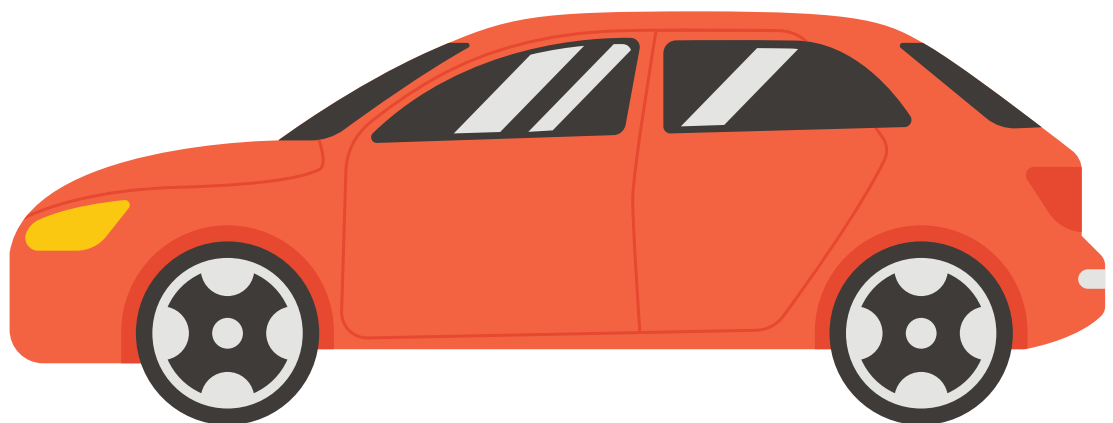
३ इडियट्स अरे ३ नट्स

एक माणूस गाडी चालवत होता.अचानक त्याच्या गाडीचा टायर पंक्चर झाल्याचे लक्षात आले.तो थांबतो आणि प्रचंड निराशेने टायर बदलू लागतो. तो टायर बदलत असतानाच चाकांचे नट सरकतात आणि जवळच्या गटारात पडतात.

तो माणूस संयम गमावतो.ओरडू लागतो आणि दोष देऊ लागतो.हे पाहणारा एक शहाणा माणूस त्याच्या जवळ गेला आणि म्हणाला, "तू प्रत्येक टायरला चार ऐवजी तीन नट का घालत नाहीस आणि जवळच्या गॅरेजमध्ये का जात नाहीस?"

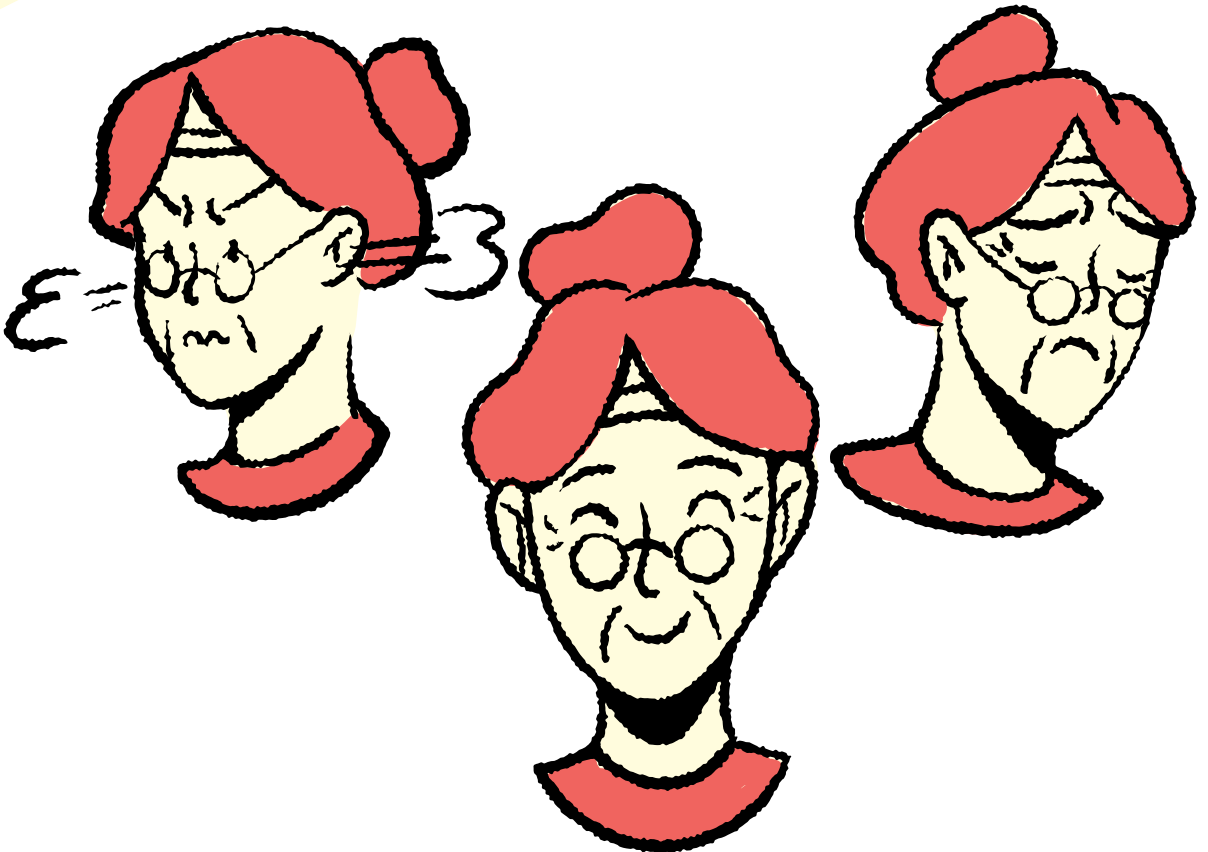
या कल्पनेने तो प्रश्न सोडवू शकला.

वरील सर्व उदाहरणे आपल्याला "माझ्याकडे किती आहे याने काही फरक पडत नाही, माझ्याकडे का आहे याने मी काय करतो हे महत्त्वाचे आहे" हेच सांगतात.



जेव्हा मी तक्रार करतो तेव्हा मी माझी आव्हाने मोजत असतो.
जेव्हा मी ते करतो...

1. प्रत्येक संधी समस्यांच्या गठ्ठासारखी दिसते.
2. मी अनेकदा दयनीय आहे.
3. माझ्या आयुष्यात जे ठीक नाही त्यासाठी मी लोकांना दोष देतो.
4. मला असहाय्य आणि निराश वाटते.
5. मला खात्री आहे की गोष्टी कधीही सुधारणार नाहीत.



मी जीवनाचा आनंद घेईन

जेव्हा मी 'माझ्याकडे काय आहे याने काही फरक पडत नाही पण माझ्याकडे जे आहे त्याचे मी काय करतो हे महत्त्वाचे आहे' यावर विश्वास ठेवू लागलो की जीवनात समाधानी होईल.

- C** Collect (भरपूर 'शिकण्याचा अनुभव' गोळा करा).
- H** Happy (आनंदी).
- I** Inspiration to others (इतरांसाठी प्रेरणा).
- L** Live a bold life (धाडसी जीवन जगा).
- L** Life will be 'great' (आयुष्य 'महान' होईल).



तुम्ही पहा, आपल्याला प्रत्येक सत्रात फक्त 40 मिनिटे मिळतात. आपल्याला दरवर्षी फक्त 7 सत्रे मिळतात. उत्तम जीवन कसे जगावे यावर चर्चा करण्यासाठी हा पुरेसा वेळ नाही. पण KMM च्या वॉरियर्सचा दृष्टिकोन काय आहे? माझ्याकडे किती आहे याने काही फरक पडत नाही....



गृहपाठ

माझा विश्वास आहे "माझ्याकडे किती आहे याने काही फरक पडत नाही, माझ्याकडे जे आहे ते मी काय करतो हे महत्त्वाचे आहे".

म्हणून मी वचनबद्ध आहे, मी याबद्दल तक्रार करणे थांबवीन...

- १ _____
- २ _____
- ३ _____

(77410 85000 वर पाठवा)

BRAIN TATTOOS

